

*Yesterday is history, tomorrow a mystery,
but today is a gift; that's why they call it... Present*

Vanaf het moment dat mijn horloge de thaise tijd aangeeft, heb ik nog nooit zo weinig op mijn horloge gekeken. De vliegreis van Amsterdam naar **Bankok** van elf uur gaat snel voorbij en van een jetleg is weinig te merken. In Thailand besef ik dat ik me in een enorm land begeef. Nederland past ruim twaalf keer in Thailand. Vanuit Bankok is het een stukje rijden naar **Hua Hin** – hier overnachten we een nacht en kunnen rustig bijkomen van de reis – en vanuit Hua Hin is het een lange reis, voor een deel met de trein, naar het Zuiden van Thailand.

Het wordt al snel donker in Thailand, maar het is toch nog vroeg in de avond als we in **Phato** aan komen. De regen en vermoeidheid is in een keer omgeslagen naar gezelligheid en warmte. We worden hartelijk ontvangen door Roos en Ingrid die ons vertellen dat dit ons huis is. En prachtig groot sierlijk huis met een enorme tafel, een waterfontein een soort sofa en ook de cd speler is aanwezig. Na een korte uitleg over het vrijwilligersproject krijgen we een Thaise maaltijd en gaan slapen.

De eerste dagen zijn werkdagen; bomen planten, voetbalveld aanleggen, in de groentetuin en in de kleihuisjes aan de slag. Zo'n dag begint met een heerlijk Thaise ontbijt door onze lieve kokkin gemaakt. Een zoute soep, een zoete pannenkoek en toast zorgen ervoor dat we fit aan de slag kunnen. Met een pick up is het een gezellig, maar in de loop der tijd, pijnlijk ritje naar de werklocatie (op de berg). Daar werken we in groepjes, met andere vrijwilligers, in de zon aan ons project. De lunch wordt weer prima verzorgd en s middag gaan we ook nog even aan de slag. Na de terug rit gaan we meestal gelijk naar 'huis', soms naar een markt. Thuis kunnen we douchen; die Thaise douche (dat is het bakje water) went snel, eten en gezellig bij elkaar of bij de dvd zitten.

De nachten zijn heerlijk rustgevend door alle dierengeluiden die je hoort. Het is snel licht en daar word ik ook wakker van. Vooral 's morgens en 's avonds zijn er heel veel muggen. Je kunt je insmeren met deet, maar die beesten blijven op je zitten. Gelukkig bestaat er apenbalsem die de jeuk en de bult verminderen!

De tweede week is ook nog een werkweek, maar eerst is het weekend ook echt een weekend: We krijgen zaterdag een kookles (te noteren in je Thaise schriftje) en zondag maken we een trip naar Ranong. Daar gaan we naar een waterval, shopstraat en een Spa... de eerste ervaring met een thaise massage, niet wetend dat er nog vele zullen volgen, mmm.

De scholen bezoeken we in de tweede week. Na een voorbereiding over wat gebruikelijk is op een Thaise school geven we in groepjes Engelse lessen aan basisscholen en middelbare scholen. Wij zorgen dat we als leraren netjes gekleed naar school gaan en dat we een bepaalde welkoms zin in ons hoofd hebben. Het is een heel gedisciplineerd leven op zo'n school, maar aan de andere kant is het een ongeregelde zooi. Dat merk ik als er ineens een hele klas naar de tandarts is!



Geweldig om met kinderen te werken die je niet helemaal begrijpen, maar die jou zo bijzonder vinden om hoe er eruit ziet, wat en hoe je iets duidelijk maakt. De meeste kinderen vinden het spannend dat wij lesgeven, maar gezelligheid staat op de voorgrond.

Reizen

Na twee weken op één plek te zijn geweest, krijgen we nu met de hele groep de high lights van Thailand te zien. Met de trein naar [Bangkok](#). Na een dag reizen, komen we in een luxe hotel aan: hoe bedoel je contrast?

Het boerige zuiden is niet te vergelijken met het Westerse centrum van Thailand. In Bangkok is het warm van de uitlaatgassen, eetluchten en de zon. In Bangkok gaan we met een stel naar een Thaise dansshow. Thaise mannen en vrouwen bewegen sierlijk met hun lichaam maar vooral met hun handen, die toch redelijk overstrekt zijn!

Na deze avond reizen we naar de Birma spoorlijn in [Kanchanaburi](#). Indrukwekkend, maar dan op een heel trieste manier. We rijden over de spoorlijn des doods en de volgende dag bezoeken we het museum dat daar meer duidelijkheid over geeft. Heel bijzonder om vanuit Thailand de geschiedenis te achterhalen!

Chiang Mai

Tempels in Ayattuya, met een gids door het Grand Palace (een prachtig gebied met alleen maar pracht en praal, goud, glitters en siersels), een night bazaar, de nachttrein naar Chiang Mai. Er is zoveel te doen op een dag. Mooi om al deze dingen gezien te hebben. In een tempel hebben we ook een toekomstvoorspelling kunnen doen en een gouden doek kunnen offeren aan Boeddha. Dat zet me wel weer even aan het denken.

In Chiang Mai zijn we een dag vrij en het is niet aan te raden om daar dan te gaan fietsen, blijf lekker met de tuktuk gaan! Er wordt in Thailand namelijk links gereden, hard gereden en veel getoeterd. Ook de streeplijn in het midden van de weg is een rijbaan!

De laatste dag gaan we een trekking doen naar een bergstam. Op die berg leven mensen een heel eenvoudig leven. Ze kleden zich in een soort klederdracht. De mannen werken om eten te verzamelen en de vrouwen maken doeken, kleden en sierraden die zo kleurrijk zijn en goed verkopen.

Vervolgens zien we een pracht van een waterval en gaan we op een bamboe vlot een rivier af. Geweldige fotomomenten dus! (Na afloop een goede douche nemen om de bloedzuigers en andere beestjes te verwijderen).

Het afscheid nemen van een deel van Thailand en de groep is raar; een groot deel van de groep gaat van [Bangkok](#) weer naar Nederland en ik ga samen met een vriendin nog verder naar [Koh Samet](#). Een eiland ten zuiden van Bangkok.

Tips tenslotte



1. Geld

- Het opnemen kost geld, probeer dus een paar keer veel baht op te nemen. In hostels, hotels en guesthouses kun je altijd je 'deposit' opbergen in een kluis.
- In twee werkweken heb je genoeg aan 1500 baht (rond de 30 euro).
- In de derde week heb je ook 1500 baht nodig.
- In de vierde week op het eiland heb ik zo'n 3500 baht (rond de 65 euro) uitgegeven.
- Je wordt koop gek in Thailand op al die markten. Ben je daar gevoelig voor, wees gewaarschuwd!

2. Kleding

- Op de eerste dag kwamen we op een markt waar je genoeg leuke en zeer goedkope shirtjes en broeken kunt kopen. Neem dus niet te veel mee/ koop niet te veel kleren speciaal voor deze reis in Nederland!
- Je zweet veel dus bedenk wat lekker zit.

3. Verzorging/ziek

- Ernstige ziektes komen niet veel voor, maar er zijn tijdens mijn reis veel mensen flauwgevallen en/of aan de diarree geweest. Zorg goed voor je zelf door altijd te blijven drinken en eten. Neem preventief o.r.s.
- Je kunt allergisch zijn voor de muggen dus een anti histamine middel is aan te raden.

4. Rust

- Drie weken met een groep reizen is best vermoeiend. Ook door het reizen raak je al vermoeid. Een perfecte tip is dan ook om alleen of samen met iemand een weekje een eiland te bezoeken om helemaal tot rust te komen.
- Je relaxed door massages, manicure en pedicure. Ik heb in een maand tijd 7 massages gehad; van mijn voeten tot mijn hoofd, van thaise tot olie, hmmm!!

5. Harmonie

In Thailand is het grootste deel van de bevolking Boeddhistisch. Het boeddhisme gaat uit van evenwicht en harmonie. Als jij vermoeid ben moet je rusten om weer in evenwicht te komen, je moet altijd doen wat goed voor jou is en wat goed voelt.

De mensen leven in harmonie met elkaar. Zelfs in de keuken komt de harmonie terug: Alle gerechten zijn bereid met zout, zuur, zoet, scherp en bitter. Heerlijk!

De tijd wacht op niemand, is niet belangrijk. Ik kijk met een glimlach terug naar de waardevolle maand in Thailand en zet mijn horloge weer op de Nederlandse tijd...

