

Costa Rica *Groepsreis naar Ojochal* *Vrijwilligerswerk: ervaar het leven van de Costaricanen*



1/6

Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Costa Rica en een indrukwekkende rondreis door het prachtige land. Costa Rica staat bekend als een prachtige bestemming vanwege de grote biodiversiteit en de overweldigende natuur. Maar de meeste toeristen hebben geen idee hoe de Costaricaanse bevolking leeft. Door als vrijwilliger in een Costaricaans dorp te verblijven, leer je het dagelijkse leven kennen.

Vrijwilligerswerk in een Costaricaans dorp

Je arriveert op het vliegveld bij San José, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar een hotel in de hoofdstad gebracht. Daar zal je 1 nacht verblijven. De dag erna reis je per (eigen gehuurde) bus in 4,5 uur naar het zuiden van Costa Rica. Je verblijft een nacht in een hotel in de buurt van Ojochal (hotel Villas Gaia) waar je in de avond een presentatie krijgt van vertegenwoordigers van het dorp over het werk. Op dag 3 start het vrijwilligerswerk in het dorp Ojochal.

Gedurende twee weken verblijf je bij een gastgezin in het dorp. Het gezin verzorgt ontbijt, lunch en diner. Je krijgt een privé-kamer met de gedeelde faciliteiten zoals douche en toilet. Er is elektriciteit.

Ojochal ligt in het Zuiden van Costa Rica vlak bij de Pacifische Oceaan. De voornaamste, zo niet enige bron van inkomsten is het zogenaamde 'residentiële toerisme': de dorpingen houden de tuinen van de buitenlanders bij, bewaken hun huizen en passen op hun kinderen.

In 2009 hebben de vrouwen van Ojochal zich verenigd om het dorpje nieuw perspectief te geven en zijn verschillende ruraal toeristische projecten gestart. Als symbool voor het nieuwe elan kozen zij de Ojoché, een boom die naam geeft aan het dorp maar –ironisch genoeg– bijna uitgestorven is door de ontbossing die gepaard ging met de ontwikkeling van de veeteelt.



Costa Rica *Groepsreis naar Ojochal* *Vrijwilligerswerk: ervaar het leven van de Costaricanen*



2/6



In Costa Rica ga je twee weken lang samen met de bevolking van het dorpje Ojochal werken aan een aantal projecten met betrekking tot 'DE OJOCHÉ ROUTE' die ontwikkeld is vanuit de bevolking van Ojochal. Het uiteindelijke doel is om het dorp aantrekkelijker te maken voor het toerisme.

Er wordt gewerkt van 8 uur in de ochtend tot twee uur 's middags. Ondertussen is er een koffiebreek in de plaatselijke sodita. Na afloop van de dagelijkse werkzaamheden is er de lunch bij het gastgezin. In de middag worden zijn er activiteiten met de plaatselijke bevolking waar tegen een geringe vergoeding aan je deel kunt nemen: danslessen, strandbezoek, en wandeling door het tropische regenwoud o.l.v een gids.

Twee weken lang werk je met bewoners uit Ojochal aan 'DE ROUTE VAN DE OJOCHÉ' dat verschillende projecten bundelt die tot doel hebben de aantrekkelijkheid van het dorp voor toeristen te vergroten. Hiermee wil het dorp zichzelf een toekomst met meer perspectief te verschaffen. Een extra waarde die je als vrijwilliger hebt is dat je beter in staat bent door de 'ogen van de toerist' te kijken en op deze manier waardevolle ideeën en adviezen kan geven. Concrete werkzaamheden zijn:

Verfraaiing van het dorp:

Het idee is om gezamenlijk het dorp mooier te maken door de aanplant van Ojoché bomen en andere sierplanten. Werkzaamheden vinden plaats onder leiding van Lalo, de plaatselijke gids en plantenskundige.

Het maken van een brochure over Ojochal:

Je helpt mee met de totstandkoming van een brochure die als promotie van het dorp gebruikt gaat worden en bijvoorbeeld in de hotels in de streek verkocht gaan worden. De opbrengst gaat naar verdere ontwikkeling en onderhoud van

Costa Rica *Groepsreis naar Ojochal* *Vrijwilligerswerk: ervaar het leven van de Costaricanen*



3/6

de 'Route van de Ojoche'

Het idee is om (oude) dorpsbewoners maar ook bijvoorbeeld de leden van de vrouwen associatie te interviewen en zo de geschiedenis van het dorp in kaart te brengen. Je maakt foto's of tekeningen van de Route van de Ojoche. Als je het Spaans niet machtig bent, zorgen we voor studenten die met de vertaling helpen.

Het maken van bewegwijzering:

Je helpt mee met de het ontwerpen, vervaardigen en plaatsen van naambordjes, informatieborden en routewijzers die de toerist langs de Route van de Ojoche voeren en hem/haar informatie geven. Werkzaamheden gebeuren onder leiding van Karla een plaatselijke artieste en in samenwerking met de school van Ojochal.

Het ontwerpen en inrichten van een ecologisch pad:

Dit ecologisch pad kan ook gebruikt worden als trimbaan (zowel voor de bezoeker als voor de jongeren uit het dorp).

Het ecologisch pad is een wandelroute langs het dorp die informatie geeft over de planten en bomen die er groeien. Het idee is om er ook toestellen en spellen te plaatsen en zo dus een actieve variant aan te bieden.

Typisch voor dit project

- Het beheersen van Spaans is natuurlijk een groot voordeel maar niet noodzakelijk. Bij het uitvoeren van de werkzaamheden is er altijd minimaal 1 persoon aanwezig die Engels spreekt. De leden van het gastgezin beheersen over het algemeen géén Engels.
- Het project 'Route van de Ojoche' is voortgekomen uit de bevolking van Ojochal zelf en alle werkzaamheden zullen samen met leden uit de gemeenschap gedaan worden.



Costa Rica *Groepsreis naar Ojochal* *Vrijwilligerswerk: ervaar het leven van de Costaricanen*



4/6

- In de middag zijn er allerlei activiteiten mogelijk waar je tegen een geringe vergoeding aan kunt deelnemen: een middagje naar het strand, een avondbezoek aan het schildpadden, danslessen, een jungletocht onder leiding van gids Lalo. Op de laatste dat is er een afsluitende barbecue met leden van de dorpsgemeenschap.
- Het zuiden van Costa Rica heeft een tropisch klimaat. Daarom wordt zo veel mogelijk in de ochtenduren gewerkt.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de voorbereidingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.



Excursies in het weekend

In het weekend is het tijd voor ontspanning en maak je een prachtige excursie naar Bahía Drake. Op weg naar het plaatsje Sierpe doe je Palmar Norte aan waar in het park de beroemde mysterieuze pre-columbiaanse stenen bollen liggen. Vanaf Sierpe volgt een spectaculaire boottocht langs de mangrovebossen naar Bahia Drake. Verblijf met alle maaltijden inclusief in Hotel Rancho Corcovado. Stranddag met mogelijkheden om optioneel een bezoek te brengen aan Isla del Caño (geweldig snorkelen!) of een jungle tocht te maken. Na afloop van de weekendexcursie ga je weer verder met de tweede week vrijwilligerswerk.

Rondreis

Op de laatste werkdag (vrijdag) neem je afscheid van de dorpsbewoners met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Op zaterdag maak je je op voor de rondreis. Na het ontbijt vertrekken we naar Rincón, een dorpje gelegen aan de Golfo Dulce, omgeven door het Nationaal Park Piedras Blancas en het Nationaal Park Corcovado. Hier verblijven we in de Sital Lodge.

Na de lunch is volop gelegenheid om de omgeving te verkennen, met gids of zelfstandig wandelend in/nabij het PN Corcovado, het bezoeken van Cacao plantages en/of Guyami indianen. Je kunt hier rode Ara's zien, toekans, maar ook in de nabijgelegen mangroves andere vogelsoorten zoals verschillende soorten ijsvogels, en dieren zoals het kapucijneraapje, het doodshoofdaapje, luiaard, of leguaan. Strandliefhebbers hebben de mogelijkheid om naar het privé strandje te gaan om te relaxen of te gaan kayaken.

Op zondag verblijf je nog een dag op deze mooie plek om te genieten van de prachtige omgeving en om te wandelen of te relaxen aan het strand.

Maandag zal een enerverende reisdag worden. In de ochtend steken we met de veerboot de Golfo Dulce over van Puerto Jimenez naar Golfito. Hier wacht

Costa Rica *Groepsreis naar Ojochal* *Vrijwilligerswerk: ervaar het leven van de Costaricanen*



5/6

een lokale gids (student) ons op om dit stadje te laten zien. Golfito ontleent zijn geschiedenis aan de bananenplantages die in het midden van de 19e eeuw ontstonden.

In de middag lunchen we (dit is inclusief) bij het privé natuurreservaat 'Manu'. Vanaf het restaurant hebben we zicht op de lagune waar watervogels, krokodillen en schildpadden leven. Na de lunch worden we door de gids van Manu meegenomen op tour om zo meer te leren van dit bijzondere gebied. Hierna rijd je de bergen in naar het stadje San Vito waar je twee nachten zult verblijven in hotel Cuenca de Oro. San Vito is gesticht door Italiaanse immigranten. Na het diner komt een lokale gids ons vertellen over haar geschiedenis en de verschillende mogelijkheden om het gebied te leren kennen.

De dinsdag is een vrije dag om de warmwaterbronnen te bezoeken, een uitstap te maken naar een nabijgelegen indianengemeenschap of de beroemde Wilson botanische tuinen te bezoeken (niet inbegrepen). Je slaapt weer in hetzelfde hotel.

Woensdag ga je na het ontbijt naar de Terraba –indianen gemeenschap en speciaal naar de familie van Pablo Najera, die een ecologische gemeenschap hebben opgericht. Zij nemen ons mee naar hun gebied en vertellen over hun cultuur en culinaire tradities. De lunch is inbegrepen. Je rijdt door naar de Cerro de la Muerte, de pas die de Centrale Vallei met het Zuiden van Costa Rica verbindt. Op het hoogste punt van de pas verblijf je een nacht bij de familie Serano die een klein hotel runt midden in de prachtige nevelwouden. Voor de wandelaars onder ons is er de gelegenheid om met een kaartje het gebied te verkennen. Het koken wordt volgens traditie op houtvuur gedaan en in de avond wordt de hoofdzal van de lodge verwarmd door een open haard (de temperatuur kan hier van 20 graden celcius overdag tot 3 graden celcius in de nacht dalen).

De volgende ochtend, ga je nog vóór het ontbijt op pad om onder leiding van een gids op zoek te gaan naar de volgens sommigen mooiste vogel in Centraal Amerika: de Quetzal. Van over de hele wereld komen vogelliefhebbers speciaal naar Costa Rica om deze vogel te zien. De Cerro de la Muerte is er de beste plek...

Na het traditionele ontbijt rijd je via Cartago naar de vulkaan de Irazú, de op één na hoogste top in Costa Rica (3432m) (toegang inclusief). Het is een adembenemende reis met prachtige vergezichten. Aan het einde van de middag strijk je neer in het hotel in het centrum van de stad San José en is er nog tijd om wat van deze Latijns-Amerikaanse stad op te snuiven. Je kan een laatste keer eten in het gezellige restaurant van het hotel.

Vrijdag is de laatste dag en neem je afscheid van het indrukwekkende Costa Rica.



Costa Rica *Groepsreis naar Ojochal* *Vrijwilligerswerk: ervaar het leven van de Costaricanen*



6/6

Vertrekdatum en prijs 2012:

- 4 – 25 februari 2012
- 28 juli - 18 augustus 2012
- Reissom: € 1575 inclusief \$ 100 projectdonatie
- Indicatie kosten vlucht naar San José in feb € 900 en in juli/aug € 1.300

Inbegrepen:

- Lokaal transport
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Weekend uitstapje naar Drake Bay (NIET inbegrepen zijn excursies tijdens verblijf in Drake Bay zoals snorkelen Isla Caño!)
- Excursie naar natuurreservaat Manu, excursie naar de Terraba-indianen, wandeling olv gids op zoek naar de quetzal, entree Nationaal Park Irazú.
- Reisbegeleiding
- Voorbereidingsbijeenkomst in Nederland



- Projectdonatie 100 dollar

Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – San Jose
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen
- Niet inbegrepen bij vrijwilligerswerk: optionele middagactiviteiten zoals strandbezoek, jungle hike, danslessen.
- Niet vermelde excursies (in Rincón en San Vito)
- Uitreisbelasting van \$26 pp

Bijzonderheden: Tijdens de rondreis delen 'singles' een twee persoonskamer (met gescheiden bedden).

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Costa Rica geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A. Wellicht is er ook nog gele koorts nodig, maar dat zal de GGD beslissen. Er is geen malaria. Voor exacte inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

Visum: niet nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Als je via de Verenigde Staten vliegt is het belangrijk dat je ook een ESTA formulier moet invullen!

Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dien je vanzelfsprekend een aantal voorzorgs-maatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is iemand die het land goed kent en hij/zij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van hem/haar op.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo: info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.