



## Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Guatemala en een indrukwekkende rondreis door het kleurrijke land. Guatemala is een land van contrasten. Enerzijds geniet je van de adembenemende landschappen en maak je kennis met de unieke culturele tradities van de afstammelingen van de Maya's. Anderzijds word je geconfronteerd met de armoede van de mensen.

## Antigua

Je arriveert op het vliegveld van Guatemala stad, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de gezellige en sfeervolle stad Antigua gebracht. Hier zal je overnachten in een klein gastvrij hotel met leuke veranda.

Antigua is een Spaans-koloniale stad, die eens de hoofdstad van Guatemala was. Na enkele hevige aardbevingen in de 18de eeuw is de hoofdstad in 1776 officieel verplaatst naar het veiliger geachte Guatemala stad.

Tegenwoordig beleeft Antigua een nieuwe bloeiperiode. Antigua staat in zijn geheel als cultureel erfgoed van de mensheid op de lijst van de Unesco. Met zijn koloniale bouwstijl, zijn overzichtelijke omvang en typische markten, is Antigua een aantrekkelijke plaats voor toeristen. Het is een sfeervol stadje, met mooie barokke façades, prachtige patio's en vele oude kerken. De kerken zijn zowel aan de buitenkant schitterend gedecoreerd, als ook van binnen versierd met een pracht aan weelderige decoraties. Het feit dat heiligen zo'n belangrijke rol spelen in het Midden- en Zuid-Amerikaanse katholicisme resulteerde in een groot aantal beelden en rijk gedecoreerde altaren.

Dag 2 vertrekt de groep voor een lange, maar ontzettend

mooie rit door het prachtige landschap van Guatemala naar Rio Dulce. Hier zal je overnachten in een eco-lodge, idyllisch gelegen aan het meer van Izabal. De volgende dag reis je verder richting Flores en het midden in de jungle gelegen terrein van Arcas Peten, waar je twee weken vrijwilligerswerk gaat doen. Het laatste stukje leg je af per boot.

## Arcas Peten

Arcas is een Guatemalteekse non-profit organisatie die in 1989 is opgezet met als doel het beschermen van bedreigde diersoorten en hun leefomgeving. Arcas werd opgezet als opvangcentrum en rehabilitatiecentrum voor dieren die onderschept waren uit de illegale dierenhandel. Dit wil zeggen dieren die door stropers gevangen worden in de jungle en worden verkocht aan derden. Sinds Arcas is opgezet is het gegroeid tot een van de grootste opvangcentra in de wereld en heeft het twee grote vestigingen Arcas Peten in het noorden en Arcas Hawaii aan de zuidkust. Jaarlijks helpen ze tussen de 300 en 600 dieren en dat zijn 35 verschillende soorten dieren

In Arcas Peten, het wilde dierenopvangcentrum, worden jonge dieren en dieren met een lage overlevingskans opgenomen ter verzorging. Arcas Peten ligt aan de rand van het tropische beboste Peten, de noordelijkste provincie van Guatemala bij de plaats Flores. Het vervoer van en naar het Project gaat allemaal per boot (lancha). In Peten worden diverse dieren opgevangen, waaronder veel verschillende soorten vogels, papegaaien, apen en andere dieren.

Meer informatie: [www.arcasguatemala.com](http://www.arcasguatemala.com)

Arcas Peten heeft voor de huisvesting van de vrijwilligers een groot houten huis gebouwd dat bestaat uit twee verdiepingen en elke verdieping heeft vier kamers met

twee stapelbedden. Per twee kamers, dus met 8 personen, deel je de douche en wc. De ramen van het huis hebben gaas tegen de muskieten. Als je erg gevoelig bent voor muggen en zekerder wil zijn dat je niet gestoken wordt is zeker aan te raden om een muskietennet mee te nemen.

Gedurende het project worden de maaltijden bereid door een kok en dit zijn eenvoudige voedzame maaltijden met de Guatemalteekse ingrediënten. Zoals bruine bonen, ei, gebakken- en gekookte banaan en natuurlijk de Guatemalteekse tortilla's (maïspannenkoekjes). Op donderdag wordt er niet gekookt, je kan dan uit eten gaan in Flores.

## Vrijwilligerswerk

Als vrijwilliger zal je twee weken gaan werken in de dierenopvang van jungle dieren. De taken van de vrijwilliger zijn het voedsel voorbereiden, voederen en verzorgen van de dieren, het schoonmaken en repareren van de hokken. Als vrijwilliger help je het project Arcas enorm. Ten eerste door als vrijwilliger mee te werken en daarnaast met de donatie die iedere vrijwilliger geeft voor zijn verblijf. Daarmee sponsor je het project. Als vrijwilliger wil je natuurlijk een steentje bijdragen aan de dagelijkse werkzaamheden in het project om zo ook een goed idee te krijgen hoe het project draait. Hieronder een schema zoals een dag in Arcas Peten er ongeveer uit ziet:

- 07.00 Schoonmaken van de hokken waarin de dieren verblijven en groenten en fruit klaarmaken voor de dieren.
- 08.15 Ontbijten personeel
- 09.00-11.00 Activiteiten die te maken hebben met het verbeteren van het park (bouwen van hokken, verwijderen van bladeren, voedsel zoeken voor de dieren etc.)
- 11.00 Schoonmaken van de hokken waarin de dieren



verblijven. Na het eten blijven er natuurlijk altijd resten liggen.

12.30 Lunch voor het personeel

14.00 Groenten en fruit klaarmaken voor de dieren.

16.00-18.00

- zwemmen bij de steiger

- meehelpen bouwen/opknappen van een kooi of ander gebouw

- verbeteren van het educatiecentrum

18.00-21.00 Avondeten voor het personeel en samenzijn

Omdat de werkzaamheden niet zo strak gepland zijn als in Nederland is het belangrijk dat je ook zelf actief op zoek gaat naar werk en dit in overleg met de staf uitvoert. Zo kan je jezelf nog nuttiger maken.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning en het aantal vrijwilligers die er op dat moment zijn op het project.

### Excursies in het weekend

Na vijf dagen werken, is het tijd voor excursies! Je maakt een indrukwekkende excursie naar Tikal, het wereldberoemde en het grootste Maya-complex ooit gevonden, gesitueerd diep in het tropisch regenwoud. In het gehele reservaat zijn ruim drieduizend bouwwerken ontdekt, waaronder vele tempels, offerplaatsen en paleizen. Het centrale gedeelte wordt gedomineerd door

vijf reusachtige tempels, waarvan de hoogste maar liefst 65 meter is!

We adviseren de groep om heel vroeg op te staan, zodat je de ruïnes bij zonsopgang kan bewonderen en in alle rust, zonder veel andere toeristen, kunt genieten van deze bijzondere bouwwerken. Juist in de vroege ochtendnevel ervaar je de mysterieuze sfeer van deze unieke plaats.

Een officiële Engelstalige gids geeft deskundige uitleg over de imposante Mayabouwwerken en over de diverse planten en dieren die je tegenkomt. Je kunt flink door het gebied wandelen. Om je heen hoor je brulapen, toekans en papegaaien, die een ware kakofonie aan geluiden voortbrengen.

Een aantal piramides steekt een flink stuk boven de omringende jungle uit en wie de moeite neemt er één te beklimmen, heeft een prachtig uitzicht over het dichte regenwoud.

De volgende dag heb je een vrije dag en kan je zelf kiezen wat je gaat doen. Je kunt heerlijk relaxen in de prachtige natuurlijke omgeving van het project. Lekker gaan zwemmen in de zee of een wandeling maken in de jungle.

### Vrijwilligerswerk

Na de prachtige excursie, kun je opnieuw je bijdrage leveren aan het project waar je in de eerste week mee was begonnen.

### Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de vriendelijke medewerkers met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je naar Sayaxche. Met een boot vaar je over de Rio de Pasión naar het "jungle hotel" Posada el Caribe. Je brengt met de gepassioneerde eigenaar van het hotel een bezoek aan Aguateca. Dit is een Maya ruïne, die recentelijk is ontdekt. Doordat heel weinig toeristen deze bijzondere

plek bezoeken en er weinig opgravingen zijn gedaan, voel je je net een avonturier die deze Maya ruïne aan het ontdekken is. Deze authentieke ruïne ligt midden in de jungle, met prachtige planten en overal klimmen de apen in de bomen. De hoteleigenaar zal je persoonlijk op deze indrukwekkende archeologische plek rondleiden en je vertellen over de oude geschiedenis en de mooie flora en fauna.

Dag 16 steek je weer met de boot de rivier over en rijd je verder naar Lanquin, een Q'eqchi-Indianen dorp, gelegen in de groene heuvels met veel koffieplantages. Vlakbij, middenin een prachtig natuurgebied, liggen de paradijselijke "watervallen" van Semuc Champey, door velen de mooiste plek van Guatemala genoemd. De prachtige waterterrassen aan de voet van de watervallen nodigen uit voor een verfrissende duik.

Optioneel kan je de grotten van Lanquin bezoeken. Onder leiding van een lokale gids maak je dan een tocht door de lange grotten waar volgens Maya overlevering Moeder Aarde in huist. De grotten zijn ook de woonplaats van talrijke vleermuizen die bij zonsopgang uitvliegen en de lucht vullen.

Dag 17 vervolg je de rondreis richting Coban. Je rijdt door een prachtig landschap door de hoge bergen. Je overnacht in een hotel in Coban.

Dag 18 ga je naar Panajachel. Het is een prachtige route door de bergen naar het op 1560 m hoogte gelegen meer van Atitlán, dat je op de volgende dag zult bezoeken. De middag van dag 18 heb je de tijd om te genieten van het gezellige stadje Panajachel. Er is een kleurrijke markt waar van alles te koop is, er zijn veel winkeltjes en terrasjes. Ook kan je bijvoorbeeld gaan zwemmen of wandelen. Op dag 19 bezoek je het schitterende meer, dat wordt omgeven door drie grote vulkanen en talrijke Indiaanse dorpjes. Je maakt onder leiding van een gids een mooie



boottocht over het meer en je bezoekt enkele Indiaanse dorpjes, waar je de lokale bevolking in de authentieke, kleurrijke klederdracht ziet lopen.

Dag 20 heb je een lange rit terug naar Antigua.

De laatste souvenirs kunnen nog gekocht worden en dan neem je de volgende dag afscheid van het kleurrijke Guatemala.

### Vertrekdata en prijzen 2010:

- 18 december 2010 – 8 januari 2011

- Reissom € 1.325
- Indicatie kosten vlucht € 1.050

### Inbegrepen:

- Vervoer per privé bus in Guatemala
- Alle overnachtingen
- Alle entrees van in de beschrijving opgenomen bezienswaardigheden
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk m.u.v. donderdag
- Reisbegeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

### Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Guatemala City
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt
- Boottrips van Arcas naar Flores (buiten het vrijwilligerswerk)

### Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Guatemala geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Ook is er malaria in de jungle. Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

Visum: Voor Guatemala is geen visum nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dient men vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is een Nederlandse vrouw die al jaren in Guatemala woont en werkt. Zij kent het land daardoor heel goed en zij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van haar op.

### Kaart Guatemala



— Rondreis  
★ Projectlocatie

### Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kan je contact opnemen met Stichting Commundo:  
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233