

Oeganda

Groepsreis

Vrijwilligerswerk: het Oegandese dorpsleven ervaren



1/5

Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Oeganda en een indrukwekkende rondreis door het prachtige land. Oeganda is relatief onbekend als toeristische bestemming. Het heeft als land echter alles te bieden: een adembenemende natuur, met veel wilde dieren. Maar ook fascinerende cultuur van de lokale bevolking. Je wordt enerzijds geconfronteerd met de armoede van de mensen, maar ziet ook hoe zij vol levenskracht zitten.

Partner in Oeganda

Onze partner in Oeganda is in 2003 opgericht en zet zich in om de zelfredzaamheid van de bevolking van Oeganda te bevorderen en te stimuleren. De visie is dat dit begint bij een goede basis. Daarom ligt de nadruk op onderwijs in Oeganda. Dat doet de organisatie door zelf kleinschalige onderwijsprojecten te initiëren en in samenwerking met de lokale bevolking uit te voeren. De kracht zit in de nauwe samenwerking met de lokale gemeenschap. Door de ouders van de kinderen te betrekken in de voorbereidingen en opbouw van de school is de betrokkenheid groot waardoor de kans van slagen toeneemt. De organisatie realiseerde in het dorp Ngoma in 2008 een basisschool en in 2011 een health centre. De kern van ontwikkeling loopt via een vrouwengroep. Door als 'buitenlandse' vrijwilliger een periode in een Oegandees dorp te verblijven, lever je enerzijds inkomsten aan de lokale families en anderzijds stimuleer je de dorpsbewoners om zich te ontwikkelen en dat levert een heleboel plezier en mooie contacten op.

Vrijwilligerswerk in Oegandees dorp

Je arriveert op het vliegveld bij Entebbe, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de hoofdstad Kampala gebracht. Daar zal je 1 nacht verblijven in een Guesthouse. De volgende dag doe je een zogenaamde



Oeganda

Groepsreis

Vrijwilligerswerk: het Oegandese dorpsleven ervaren



2/5

stadssafari door Kampala waarbij je op plekken komt waar nauwelijks toeristen komen. Op deze manier maak je kennis met het dagelijkse leven in de hoofdstad en word je ingewijd in tips en trucs voor het "leven" in Oeganda.

Op dag 2 vertrek je naar het dorp Ngoma, in het Zuidoosten van Oeganda, 5 uur rijden van Kampala. Je wordt hartelijk welkom geheten door de dorpsbewoners. Je verblijft met de groep vrijwilligers in een guesthouse dat eerst als school werd gebruikt. Het is een eenvoudig onderkomen en de voorzieningen zijn basic maar er wordt goed voor je gezorgd. Er zijn kamers met stapelbedden. Je slaapt met 4 of 2 personen in een kamer. Er is geen stroom en stromend water. Het guesthouse en de school hebben zonne-energie. Het toilet is een zgn. pitlatrine (Frans toilet) en bevindt zich buiten in een apart hokje net als de 'douche' ruimte. Je wordt uitstekend verzorgd en geniet van de mooie natuur en sterrennachten. Je eet soms bij de mensen thuis hetgeen een hartverwarmende ervaring is en waar sta je te douchen met uitzicht op de bananenplantages. Het dorp Ngoma is een arme gemeenschap zonder een vaste bron van



inkomsten om de inwoners te voorzien in de dagelijkse levensbehoeften. De meeste inwoners zijn boeren die met behulp van wat landbouw overleven. Door de betrokkenheid van de Oegandese hulporganisatie is het dorp zich aan het ontwikkelen. Samen met het dorps hoofd is de eerste school in Ngoma opgezet. De school is een lagere school waar dagonderwijs gegeven wordt. Kinderen leren hier basisvakken (lezen, schrijven, rekenen) met als doel de kinderen te voorzien van de basisvaardigheden om een zelfstandig bestaan op te kunnen bouwen. Daarnaast wordt veel aandacht besteed aan creativiteit, sport en dans, vakken die in Oeganda niet "normaal" zijn maar natuurlijk heel belangrijk voor de ontwikkeling van kinderen.

De school is in 2007 van start gegaan. In 2010 is de nieuwe school in gebruik genomen. Op dit moment zijn er 90 kinderen en elke dag komen er nog nieuwe leerlingen bij. Tevens zijn er sanitaire voorzieningen gebouwd voor de leerlingen, werken ze met een eigen schooltuin, is er een schoolkeuken en krijgen de leerlingen pap voor de lunch gemaakt van eigen koeien(melk).

In 2011 is er naast de school een kleine kliniek gebouwd die in 2012 van start gaat.

Kortom Ngoma ontwikkelt zich en daar kan jij een bijdrage aan leveren.

Als vrijwilliger woon en werk je in het dorp. Er zijn vele verschillende werkzaamheden te doen en je kunt kiezen uit de volgende activiteiten:

- Klussen: werken in de tuin, onderhoud school, verbeteren school en kliniek
- Assisteren op school: Engelse les, sport en spel activiteiten
- Werken met de vrouwengroep: in de maismolen, op het land, water halen

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de voorbereidingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een

Oeganda

Groepsreis

Vrijwilligerswerk: het Oegandese dorpsleven ervaren



3/5

globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.

Excursies in het weekend

In het weekend is het tijd voor ontspanning en maak je een prachtige excursie. Je rijdt in 3 uur naar Lake Mburo, waar een schitterend Nationaal park is. Veel verschillende dieren leven in daar vrij in de natuur: meer dan 315 verschillende vogelsoorten en het park bezit 68 verschillende zoogdieren, waaronder zebra's, impala's, buffels, luipaarden, hyena's, jakhalzen, nijlpaarden, krokodillen etc. Je overnacht in een guesthouse (Rwenjeru Campsite) dat door een community wordt gerund. Je maakt een spannende boottocht waarbij je tussen de nijlpaarden vaart en doet een wandelsafari.

Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de dorpsbewoners met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis. Je overnacht zoveel mogelijk bij door dorpsgemeenschappen opgezette projecten zodat je heel dicht bij de lokale bevolking bent en een directe bijdrage levert aan hun ontwikkeling. Wij maken hierbij gebruik van het netwerk van Pearls Of Uganda www.peralsofuganda.org. Omdat je in kleine dorpen slaapt zijn alle maaltijden inbegrepen behalve bij de eerste overnachting in Queen Elisabeth National Park.

Na een rit van ca. 5 uur door een prachtig landschap arriveer je in het Queen Elisabeth National park. Het park heeft een prachtig savannelandschap en het heeft het meeste wild van Oeganda. Je komt hier allerlei diersoorten tegen: kuddes olifanten, buffels, bavianen, leeuwen en antilopen. De volgende dag zal je een gamedrive en een mooie boottocht over een meer maken. Je sluit de dag



Oeganda

Groepsreis

Vrijwilligerswerk: het Oegandese dorpsleven ervaren



4/5

af met een overnachting bij de Rubirizi Community.

Op dag 17 vertrek je naar de Ruboni Community (3 uur rijden). Zij runnen hun project aan de voet van de schitterende Rwenzori Mountains. De volgende dag kan je met een lokale gids een bergwandeling maken of gewoon genieten van het dorpsleven en de uitzichten.

Op dag 19 vertrek je naar Kibale National Park. Weer een schitterende rit, waarbij je op een heldere dag de besneeuwde bergtoppen van de Rwenzori Mountains kan zien! De reis duurt ca. 4 uur. Je overnacht vlakbij het park in de accommodatie van de Kafred groep. Het is een overgang van savanne naar een regenwoud. Het regenwoud van Kibale heeft 13 verschillende soorten apen, maar staat vooral bekend om de grote groepen chimpansees die er leven. Je kan genieten van creatieve workshops van de mensen van Kafred. Het hoogtepunt van je verblijf bij het Kibale National Park is een zogenaamde chimpansee trek waarbij je met een ranger de jungle in gaat om chimpansees te spotten.

De laatste dag rijd je in 5 uur terug naar Kampala, waar je al mijmerend aan het



Victoriameer afscheid neemt van het indrukwekkende Oeganda.

Vertrekdata en prijzen 2012:

- 14 juli – 4 augustus 2012
- Reissom € 1.575
- Indicatie kosten vlucht naar Kampala € 800

Inbegrepen:

- Lokaal transport
- Excursies: Stadssafari Kampala, Lake Mburo, Queen Elizabeth NP, Kibale NP, chimpansee tracking, diverse dorpactiviteiten
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Alle maaltijden tijdens de rondreis behalve bij QENP
- Reisbegeleiding
- Voorbereidingsbijeenkomst in Nederland

Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Kampala

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Oeganda geldt een vaccinatie voor DTP, Hepatitis A en gele koorts. Ook is er malaria. Voor exacte inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).
Visum: Voor Oeganda is een visum nodig. Dit kost 50 US dollar te voldoen bij aankomst op vliegveld Entebbe. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.
Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dien je vanzelfsprekend een aantal voorzorgs-maatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt

Oeganda

Groepsreis

Vrijwilligerswerk: het Oegandese dorpsleven ervaren



5/5

achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is een Nederlandse man die in Oeganda woont en werkt. Hij kent het land daardoor heel goed en hij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van hem op.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo: info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.

Kaart Oeganda

