



## Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Guatemala en een indrukwekkende rondreis door het kleurrijke land. Guatemala is een land van contrasten. Enerzijds geniet je van de adembenemende landschappen en maak je kennis met de unieke culturele tradities van de afstammelingen van de Maya's. Anderzijds word je geconfronteerd met de armoede van de mensen.

## Antigua

Je arriveert op het vliegveld van Guatemala stad, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de gezellige en sfeervolle stad Antigua gebracht, waar we zullen overnachten in een sfeervol hotel.

Antigua is een Spaans-koloniale stad, die eens de hoofdstad van Guatemala was. Na enkele hevige aardbevingen in de 18de eeuw is de hoofdstad in 1776 officieel verplaatst naar het veiliger geachte Guatemala stad.

Tegenwoordig beleeft Antigua een nieuwe bloeiperiode. Antigua staat in zijn geheel als cultureel erfgoed van de mensheid op de lijst van de Unesco. Met zijn koloniale bouwstijl, zijn overzichtelijke omvang en typische marktjes, is Antigua een aantrekkelijke plaats voor toeristen. Het is een sfeervol stadje, met mooie barokke façades, prachtige patio's en vele oude kerken. De kerken zijn zowel aan de buitenkant schitterend gedecoreerd, als ook van binnen versierd met een pracht aan weelderige decoraties. Het feit dat heiligen zo'n belangrijke rol spelen in het Midden- en Zuid-Amerikaanse katholicisme resulteerde in een groot aantal beelden en rijk gedecoreerde altaren.

Dag 2 vertrek je na het ontbijt naar Totonicapan. Hier slaap je bij een gastgezin in het stadje.

## Chiabal

Op dag 3 rijd je verder naar Chiabal, het Maya dorp waar je twee weken vrijwilligerswerk gaat doen. Bij aankomst word je verwelkomd en is er gezamenlijke lunch met enkele families uit het dorp. In de middag maak je een dorpswandeling. Natuurlijk maak je kennis met het gastgezin bij wie je deze twee weken verblijft. Je slaapt in een gastenverblijf, dat door eerdere Commundo groepen speciaal voor toeristen is gebouwd. Er zijn 3-persoonskamers. De gastenverblijven zijn zeer eenvoudig. Het toilet en de (onverwarmde) douche zijn in een gebouwtje naast het huis. Je eet mee met de familie en maakt zo het echte Guatemalaanse leven mee. De families in dit dorpje spreken helemaal geen Engels, dus het is erg fijn als je een beetje Spaans spreekt.

Chiabal is een authentiek Maya dorp waar ca. 1.100 mensen wonen. Het is hoog in de bergen gelegen, op 3.240 meter in het Cuchumatanes gebergte in het westen van Guatemala. De inwoners leven voornamelijk van de landbouw en veeteelt: aardappelen en schapen. Twee derde van de bevolking balanceert op het randje van armoede. Via kleinschalige, duurzaam toerisme probeert de organisatie Asocuch de families in dit dorpje een nieuwe bron van inkomsten te geven.

## Asocuch

Asocuch is een overkoepelende organisatie van coöperatie in de Cuchumatanes. Deze organisatie ontplooit nieuwe activiteiten zodat gezinnen in dit gebied hun schaarse inkomen uit de agrarische sector wat kunnen aanvullen. Asocuch geeft advies en praktische hulp aan de gezinnen, zoals het regelen van toeristen.

## Vrijwilligerswerk

De twee weken vrijwilligerswerk zullen plaatsvinden in

het dorpje Chiabal en er zijn twee typen vrijwilligerswerk: bouwen en sociale activiteiten. Voorafgaand aan de reis maak je een keuze: OF je gaat bouwen OF je gaat meewerken op een school.

Als je kiest voor het bouwproject, dan ga je bijv. meehelpen met het bouwen van een toeristisch informatiecentrum. Je hoeft geen ervaring met bouwen te hebben, de lokale mensen leggen uit wat er moet gebeuren en hoe de werkwijze is. De exacte bouwwerkzaamheden kunnen verschillend zijn: denk aan het maken van cement (scheppen en mengen van zand, stenen en cement), graafwerkzaamheden ten behoeve van fundering, bouwen van muren etc.

Als je voor de sociale activiteiten hebt gekozen, dan ga je meewerken op de basisschool. In de middag als de school uit is, kan je met de kinderen spelen of andere activiteiten met hen doen.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.

## Excursies in het weekend

Na vijf dagen werken, is het weekend! Zaterdag ga je naar de grote stad Quetzaltenango, waar je ook overnacht. Je hebt een vrije dag en kan genieten van deze leuke stad. Optioneel kan je een vulkaan beklimmen. Zondag staat een bezoek aan de plaatsjes Zunil en San Simon op het programma. Ook ga je naar Fuentes Georginas, natuurlijke warmwaterbronnen waar je heerlijk kunt zwemmen. Vanuit



Fuentes Georginas ga je terug naar Chiabal. Na de prachtige excursies, ga je in de tweede week verder met het vrijwilligerswerk.

## Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de families met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je naar Coban. Je rijdt door een prachtig landschap van de hoge bergen naar de lager gelegen jungle. Je overnacht in een hotel in Coban.

De volgende dag ga je verder naar Lanquin, een Q'eqchi-Indianen dorp, gelegen in de groene heuvels met veel koffieplantages. Vlakbij, middenin een prachtig natuurgebied, liggen de paradijselijke "watervallen" van Semuc Champey, door velen de mooiste plek van Guatemala genoemd. De prachtige waterterrassen aan de voet van de watervallen nodigen uit voor een verfrissende duik.

Optioneel kan je de grotten van Lanquin bezoeken. Onder leiding van een lokale gids maak je dan een tocht door de lange grotten waar volgens Maya overlevering Moeder Aarde in huist. De grotten zijn ook de woonplaats van talrijke vleermuizen die bij zonsopgang uitvliegen en de lucht vullen.

Dag 17 vervolg je de reis naar Sayaxche. Met een boot vaar je over de Rio de Pasion naar het "jungle hotel" Posada el Caribe. Je brengt met de gepassioneerde eigenaar van het hotel een bezoek aan Aguateca. Dit is een Maya ruïne, die recentelijk is ontdekt. Doordat heel weinig toeristen deze bijzondere plek bezoeken en er weinig opgravingen zijn gedaan, voel je je net een avonturier die deze Maya ruïne aan het ontdekken is. Deze authentieke ruïne ligt midden in de jungle, met prachtige planten en overall klimmen de apen in de bomen. De hoteleigenaar zal

je persoonlijk op deze indrukwekkende archeologische plek rondleiden en je vertellen over de oude geschiedenis en de mooie flora en fauna.

Dag 18 ga je naar Flores, idyllisch gelegen op een klein eilandje in een meer. De huizen in dit charmante dorpje hebben rode daken en de witte kathedraal torent boven het dorpje uit.

En dag 19 is het zover: dan breng je een bezoek aan Tikal, het wereldberoemde en het grootste Maya-complex ooit gevonden, gesitueerd diep in het tropisch regenwoud. In het gehele reservaat zijn ruim drieduizend bouwwerken ontdekt, waaronder vele tempels, offerplaatsen en paleizen. Het centrale gedeelte wordt gedomineerd door vijf reusachtige tempels, waarvan de hoogste maar liefst 65 meter is!

We adviseren de groep om heel vroeg op te staan, zodat je de ruïnes bij zonsopgang kan bewonderen en in alle rust, zonder veel andere toeristen, kunt genieten van deze bijzondere bouwwerken. Juist in de vroege ochtendnevel ervaar je de mysterieuze sfeer van deze unieke plaats.

Een officiële Engelstalige gids geeft deskundige uitleg over de imposante Mayabouwwerken en over de diverse planten en dieren die je tegenkomt. Je kunt flink door het gebied wandelen. Om je heen hoor je brulapen, toekans en papegaaien, die een ware kakofonie aan geluiden voortbrengen.

Een aantal piramides steekt een flink stuk boven de omringende jungle uit en wie de moeite neemt er één te beklimmen, heeft een prachtig uitzicht over het dichte regenwoud.

Na de lunch rijd je naar Rio Dulce, waar je 2 nachten slaapt. Dit is een schitterend, waterrijk gebied waar je heerlijk kunt relaxen. Je verblijft in een rustieke ecolodge

aan het water. Je kan genieten van de prachtige natuur, zoals de kleurrijke vogels die er vliegen of je kunt lekker zwemmen. Je kan optioneel met de boot naar Livingstone gaan, waar de Garifuna's wonen. Dit zijn Caribische mensen, veelal rasta's. Met zijn gezellige barretjes, swingende muziek en heerlijke visrestaurants is dit de uitgelezen plek om te relaxen.

Op dag 21 heb je een lange rit terug naar Antigua. De laatste souvenirs kunnen nog gekocht worden en dan neem je afscheid van het kleurrijke Guatemala.

## Vertrekdata en prijzen 2010:

- 10 juli – 31 juli 2010
- Reissom € 1.385
- Indicatie kosten vlucht € 1.150

## Inbegrepen:

- Vervoer per privé bus in Guatemala
- Excursie naar Quetzaltenango, Zunil, Fuentes Georginas, watervallen van Semuc Champey, Maya-complex Tikal en Aguateca.
- Alle overnachtingen op basis van tweepersoons (tijdens weekendexcursie en rondreis) en driepersoons kamers (tijdens project).
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Begeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

## Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Guatemala City
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt
- Exclusief grotten van Lanquin



## Kennis van het Spaans:

Dit project is vooral geschikt voor reizigers die Spaans spreken.

Dit project is niet geschikt voor reizigers die Spaanse les willen volgen. Doordat het project plaatsvindt in een bergdorpje, kan je daar geen Spaanse les volgen. Personen die geen Spaans spreken, raden we ten eerste aan om een week extra te boeken en voorafgaand aan de reis een week Spaanse les in Antigua te nemen. Of om in Nederland een goede Spaanse cursus te volgen. Zeker als je in de school wilt helpen, is kennis van het Spaans nodig. In het dorp spreekt niemand Engels.

## Praktische zaken:

**Gezondheid:** Voor Guatemala geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Ook is er malaria in de jungle. Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

**Visum:** Voor Guatemala is geen visum nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

**Veiligheid:** Zoals in elk ontwikkelingsland dien je vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is een Nederlandse vrouw die al jaren in Guatemala woont en werkt. Zij kent het land daardoor heel goed en zij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van haar op.

## Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:

info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.

## Kaart Guatemala



— Rondreis  
★ Projectlokatie