



## Zinvol reizen

Thailand is een schitterend land dat door veel toeristen bezocht wordt. Met Commundo bezoek je niet alleen het prachtige Thailand, maar ga je ook daadwerkelijk iets doen en betekenen voor de vriendelijke Thai. Zo doe je activiteiten met jonge kinderen, help je hen met het verbeteren van hun Engels, help je met constructie/decoratie van kleihuizen en werk je in de ecologische tuin. Tijdens de rondreis geniet je volop van tempels, de vriendelijke bevolking, het heerlijke eten en de prachtige natuur.

## Aankomst in Thailand

Je arriveert op dag 2 's ochtends vroeg op het vliegveld van Bangkok, waar je welkom wordt geheten door de reisleader, Ingrid. De Nederlandse Ingrid woont al jaren in Thailand en is al die jaren betrokken bij de Thai Child Development Foundation (TCDF). Zij begeleidt de groep tijdens de reis en zij weet ontzettend veel van Thailand. Je gaat vanaf het vliegveld direct door naar het plaatsje Hua Hin aan de kust. In de middag kan je daar lekker uitrusten op het strand. Je overnacht in een hotel in Hua Hin.

De volgende dag (dag 3) reis je zuidwaarts op de meest comfortabele manier, per trein, in circa 6 uur naar Lang Suan, een klein plaatsje aan de oostkust. Vanaf daar word je vervoerd naar Phato met een bus. De weg gaat van de kust de bergen in. Onderweg heb je een prachtig uitzicht over het regenwoud, de rivier en vele kleine dorpjes die langs deze weg liggen. Een onverharde weg van ca. 3 km is het laatste gedeelte van de reis. De weg voert langs de fruitplantage en huizen van Pak Song, het dorpje waar je verblijft.

## Verblijf

Tijdens het vrijwilligerswerk bij Thai Child Development verblijf je bij een accommodatie voor vrijwilligers. De 3-persoonskamers hebben ieder een eigen badkamer met douche (koud water) en toilet. De kamers zijn uitgerust met kussens, lakens en muskietennetten. Maaltijden zijn inbegrepen en worden genuttigd in het Runs 'N Roses restaurant. De inkomsten van het Runs 'N Roses restaurant komen ten goede aan de projecten van Thai Child Development.

## De omgeving

Thai Child Development ligt in het zuidelijke gedeelte van Thailand, in de provincie Chumpon, in het Phato district. Phato is een klein dorpje omringd door bergen en (deels) ongerepte jungle en regenwoud. Het ligt langs een 900 km lange rivier. Het gebied rondom Phato heeft veel natuurlijk schoon, zoals vele watervallen, grotten en Nationale parken.

Het grootste inkomen in dit gebied komt van landbouw, met name fruitteelt. Er zijn vele plantages waarop bijvoorbeeld palmolie, durian (een speciale Thaise vrucht), rambutan, bananen, mandarijnen en koffie wordt verbouwd.

Het is een ontzettend mooie plek die nog niet echt is ontdekt door toeristen. Hier kan je dus kennis maken met het echte Thailand! Juist door het doen van vrijwilligerswerk, kom je in contact met de lokale bevolking.

## Thai Child Development Foundation (TCDF)

De Thai Child Development Foundation is een stichting die zich inzet voor het welzijn van de kinderen en hun toekomst in Phato en omgeving. Het doel van de stichting is om kinderen te stimuleren sterke, gezonde en eerlijke individuen te worden. De Stichting werkt kleinschalig

en vanuit persoonlijke begeleiding voor de kinderen. De activiteiten zijn onder te brengen in 5 projecten: het Kinderhuis, gezonde voeding, ondersteuning educatie, noodfonds en educatie.

- Educatieve ondersteuning

Dit is een programma voor kinderen waarvan de scholing niet betaald kan worden. De stichting financiert beurzen voor deze kinderen.

- Educatieve programma's

Samen met de (internationale) vrijwilligers worden er scholingsprogramma's opgezet. Deze hebben thema's als vriendschap, communicatie, creativiteit, milieu en Engelse taal.

- Noodfonds

Het noodfonds is opgezet om families, die in een noodsituatie komen te zitten te helpen. Het fonds zorgt voor bijvoorbeeld medische zorg, hulp in de huishouding, vervoer, etc.

- Kinderhuis

Dit is een huis waar kinderen terecht kunnen waarvan de ouders, om welke redenen dan ook, niet meer voor ze kunnen zorgen. De kinderen wonen hier in familie verband samen.

- Voedingsprogramma

Dit programma levert voeding aan kinderen waarvan de ouders niet voldoende geld hebben voor voeding.

## Vrijwilligerswerk

Je gaat 10 dagen vrijwilligerswerk doen door mee te werken aan 2 projecten van TCDF: educatie en constructie/decoratie. Je gaat verschillende scholen bezoeken en kennis maken met de Thaise manier van les geven. Ook ga je zelf Engelse les geven op de verschillende scholen, middels het programma en lesmateriaal dat TCDF heeft ontwikkeld. De meeste kinderen spreken een klein beetje Engels. Een leuke manier om Engels bij te leren is door

middel van spelletjes, liedjes en dansjes. De kinderen houden hier erg van en ze zijn snel enthousiast te maken! Vrijwilligers worden ook ingezet bij het bouwen van kleihuizen en maken van bakstenen van klei, die worden gebruikt voor gebouwen van de stichting. Klei-bakstenen maakt men door klei te filteren, te mixen (met water en cement) en met behulp van een speciale machine in een juiste vorm te persen. Tijdens de bouw van kleihuizen worden verschillende lagen klei over elkaar aangebracht, in combinatie met stro, cement en zand. De werkzaamheden worden helemaal uitgelegd door de organisatie DinDang Natural Building Education Centre. Het is hard werk, maar zeker leerzaam en lonend!

Verder kan je als vrijwilliger helpen met het decoreren van de kleihuizen en andere gebouwen. Dit gebeurt in de stijl van natuur tinten en in de vorm van mozaïek en kleine steentjes op de muren.

Tevens kan je activiteiten in de natuur doen, zoals meehelpen met tuinieren op de biologische tuin van de stichting, waar voedsel verbouwd wordt. Of helpen met bomen planten op plekken waar nu landbouwgrond is. Tijdens deze reis zal je verblijven en werken op een natuurlijke, milieuvriendelijke manier!

Naast de Commundo groep, zijn er altijd andere (internationale) vrijwilligers actief bij Thai Child Development.

Het weekend tussen de twee weken vrijwilligerswerk in, heb je vrij. Op zaterdagochtend kan je even relaxen in de prachtige natuur. In de middag is er een Thaise kookcursus en 's avonds geniet je van je eigengemaakte Thaise maaltijd! Op zondag is er een excursie naar Ranong. Ranong is een gezellig stadje, met kleurrijke markten, leuke winkels, warmwaterbronnen en andere bezienswaardigheden.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning. Je komt het best tot je recht als je flexibel en vindingrijk bent.

### Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de medewerkers van TCDF met wie je twee weken hebt samengewerkt.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je met de bus naar Khao Sok National Park. Dit is een prachtig natuurgebied waar je de komende dagen zult doorbrengen. De eerste dag breng je door in het Tree Tops resort. Er is een restaurant en bar dat hoog in de bomen is gebouwd, van waaruit je geniet van de natuur. Er is een natuur-zwembad met rivier-water, waar je heerlijk kunt ontspannen. Ook is er internet en dus van alle gemakken voorzien. Na de lunch ga je genieten van het water: je gaat kanoen of tuben (in rubberen band de rivier af zakken). Dobberend vanaf het water word je overweldigd door de indrukwekkende bergkliffen en misschien zie je onderweg zelf wilde dieren! Je bezoekt een kleine waterval en een lokale tempel. 's Avonds slaap je hoog in de bomen in je tree lodge!

De volgende dag na het ontbijt word je naar de bootplek Rajaprabha gebracht. Onderweg naar de boot stop je even bij de lokale Takhun markt. Om 10.30 uur vertrekt de boot en ga je genieten van een heerlijke boottocht van 1 uur naar je nieuwe overnachtingsplek, de raft houses. Dit zijn kleine bamboehuisjes, drijvend op het water. Het zijn 2-persoonshuisjes, er is geen elektra, maar een idyllische

locatie. Na de lunch bezoek je een lokaal vissersdorpje, wandel je naar een waterval en kan je gaan zwemmen in een grot. Na het diner is er een korte safari om het nachtelijke leven in het regenwoud te verkennen. De volgende ochtend vroeg ga je kanoen, nog voor het ontbijt! Het is heerlijk ontspannend om vroeg in de ochtend over het water te glijden en je zo verbonden te voelen met de natuur. Laat in de ochtend maak je je op voor een 3 uur durende wandeltocht naar een uitzichtpunt. De rest van de dag kan je lekker relaxen en je overnacht weer in het raft house.

Dag 18 vaar je na het ontbijt terug naar Tree Tops. Je kunt nog even genieten van de fantastische natuur. Daarna ga je met de bus naar Lang Suan, vanwaar je de nachttrein naar Bangkok neemt.

Op dag 19 arriveer je op het treinstation in Bangkok en word je naar je hotel gebracht. Deze dag kan je vrij besteden in deze indrukwekkende stad. Er zijn leuke marktjes waar je heerlijk kunt ronddwalen. Je komt ogen en oren te kort in deze metropool.

Op dag 20 breng je een bezoek aan het Grand Palace onder leiding van een gids. Dit is de voormalige residentie van de koning. Tegenwoordig wordt het gebouw alleen maar voor bepaalde ceremonies gebruikt door de koning. Het Grand Palace is zeer indrukwekkend en ook de meer dan 100 omliggende gebouwen zijn een architectonisch hoogtepunt. Vele boeddhisten en nationalisten gaan op pelgrimstocht naar deze speciale plek. In de middag heb je zelf de gelegenheid om Bangkok te bezichtigen. Je kan een bezoek brengen aan één van de vele tempels, of naar de leukste wijk 'Chinatown' gaan. Daar kan je heerlijk ronddwalen door kleurrijke markten, je verwonderen over wat er te koop is in de exotische kruidenwinkels en over de 'vreemde' koopwaar op straat. Dag 21 ga je Bangkok op een heel andere manier ontdekken: dan ga je fietsen



door deze geweldige stad! Veel reizigers vinden dit een fantastisch avontuur, waardoor je het dagelijkse leven van de Thai in Bangkok echt ervaart. Ook deze middag kan je zelf beslissen wat je gaat doen en er op uit trekken de stad in.

De laatste dag verlaat je Bangkok en ga je langs de stad Ayutthaya. Deze stad was lange tijd de machtige hoofdstad van het oude Siam. Het historische stadscentrum staat op de Unesco Werelderfgoedlijst. De vele prachtige monumenten en indrukwekkende pagodes herinneren aan een rijk verleden. Vanaf Ayutthaya ga je door naar de luchthaven, en dan neem je afscheid van het prachtige Thailand.

#### Vertrekdata en prijzen 2010:

- 17 juli – 7 augustus 2010 (vanaf 14 jaar)
- 30 oktober – 20 november 2010
- Reissom € 1.325
- Indicatie kosten vlucht in juli € 1.000 en in oktober € 700.

#### Inbegrepen:

- Lokaal vervoer in Thailand (incl. treinreis Bangkok-Lang Suan, vervoer per bus)
- Excursies en entrees Tree Tops, kanoën in de jungle, boottocht, Grand Palace en fietstocht door Bangkok, Ayutthaya
- Alle overnachtingen op basis van tweepersoons (tijdens rondreis) en driepersoonskamers (tijdens project).
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Begeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

#### Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Bangkok
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt

#### Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Thailand geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek). Malaria komt in de gebieden waar je komt bij deze reis, niet voor. Visum: Voor Thailand is geen visum nodig, indien u korter dan 30 dagen in Thailand verblijft. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

#### Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:  
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.

Website van TCDF: <http://www.thaichilddevelopment.org>  
Website van Dindang Natural Building Education Centre:  
<http://www.dindangcom.page.tl>

#### Kaart Thailand

