



Zinvol reizen

India is een schitterend land dat door vele toeristen bezocht wordt. Met Commundo bezoek je niet alleen het prachtige India, maar ga je ook daadwerkelijk iets betekenen voor de lokale Indiase bevolking. In kleine dorpen in Rajasthan worden community centra en crèches ontwikkeld. Hier profiteren de kinderen en vrouwen van zodat zij zich kunnen ontplooiën. Deze centra verdienen een opknapbeurt en kunnen extra ondersteuning gebruiken bij hun sociale activiteiten. Jij kunt als vrijwilliger een zinvolle bijdrage leveren! Tijdens de rondreis geniet je volop van het prachtige landschap, waaronder de woestijn, de indrukwekkende forten en paleizen, het heerlijke eten en de kleurrijke en vriendelijke bevolking.

Aankomst

Je arriveert op het vliegveld van Delhi, waar je wordt opgehaald en vervolgens word je naar het hotel gebracht. De volgende dag heb je lange reis voor de boeg naar Jaipur, waar het kantoor van IDEX is gevestigd. Daar wordt je welkom geheten en krijg je een toelichting over het werk dat IDEX doet, over de locatie waar je zult verblijven en over het project waar je als vrijwilliger aan de slag gaat. Na het bezoek aan het kantoor ga je naar de lokale markt om Indiase kleding aan te schaffen. Vervolgens verlaat je de stad en reis je verder richting het stadje Lalsot. Elf kilometer van Lalsot is je eindbestemming, daar ligt in Bilona Kalan Village het IDEX-camp, waar je de komende twee weken zult verblijven.

IDEX

Als vrijwilliger ga je twee weken meewerken aan verschillende projecten van IDEX. Het Indian Network for Development Exchange (IDEX) is in 2001 opgericht met als doelstelling om vrijwilligerswerk in India te promoten door middel van professioneel georganiseerde programma's.

IDEX legt de verbinding tussen internationale vrijwilligers en lokale Indiase gemeenschappen die de hulp van vrijwilligers goed kunnen gebruiken. IDEX is actief in drie verschillende Indiase staten (Himachal, Rajasthan en Goa) en heeft daar diverse projecten. De voornaamste doelstellingen van IDEX zijn educatie, woman empowerment, het opzetten van day care centres en bewustwording op het gebied van gezondheid en hygiëne. Ondanks India's progressieve sociale en politieke idealen is het leven voor vrouwen vaak zwaar. Zo hebben meisjes vaak geen mogelijkheden tot onderwijs, omdat dit alleen weggelegd is voor hun broertjes.

Je gaat naar het platteland in het district Dausa van de staat Rajasthan. Het district Dausa is een onaangestast gebied dat een authentieke ervaring met het plattelandleven garandeert. Rajasthan is een gebied waar traditie en geschiedenis vermengd worden met hedendaagse levensstijlen. Elke regio heeft zijn eigen dialect, eten, muziek en dans. De verscheidenheid aan dansen zijn kleurrijke uitdrukkingen van festiviteiten, die het woestijn gebied verlichten. In Rajasthan ligt de Thar woestijn. Ondanks de zware omstandigheden hebben de volkeren en hun culturen zich aangepast en floreren al duizenden jaren in dit gebied. Hoewel de landelijke gebieden in Rajasthan rijk zijn in termen van cultuur, zijn de lokale inwoners onderworpen aan sociale en economische uitdagingen die om grootschalige interventie vragen. Zo zijn er in bepaalde geïsoleerde gebieden in Rajasthan enkele groepen (kasten) die door de gemeenschap als inferieur worden beschouwd, waardoor zij geen onderwijs krijgen, geen respect en slechte banen. Daarnaast zijn er andere groepen met hogere sociale status die ook lijden onder armoede, ongeletterdheid en slechte omstandigheden. Daarom zet IDEX vrijwilligers in op projecten die zorgen voor onderwijs, crèches,

vrouwenempowerment, bewustwordingscampagnes op het gebied van gezondheid, en renovatie en constructie van gebouwen. Voor meer informatie, kijk op: <http://www.idex.in>

Verblijf

Tijdens het vrijwilligerswerk bij IDEX verblijf je in een kamp van IDEX, nabij een stadje genaamd Lalsot. Het is gelegen op het platteland, waardoor je tijdens het vrijwilligerswerk de authentieke cultuur ervaart van de dorpsgemeenschap waar je werkt. Omdat de voorzieningen in de dorpjes onvoldoende zijn om vrijwilligers te huisvesten, heeft IDEX dit kamp opgericht, waar de vrijwilligers kunnen verblijven. Je slaapt met 2 personen op een kamer. Er zijn 2 losse bedden met klamboes per kamer. Een 1-persoonskamer is met toeslag mogelijk (indien nog beschikbaar). De kamers zijn schoon, comfortabel, maar eenvoudig. Er is een eetruimte, waar je ontbijt, lunch en dineert. Er wordt heerlijk voor je gekookt. Tevens is er een gemeenschappelijke ruimte waar je kunt ontspannen, kunt praten met andere vrijwilligers en televisie kan kijken. Er is toegang tot internet, deze is echter heel traag. In het kamp verblijven ook andere internationale vrijwilligers.

Vrijwilligerswerk

Je gaat 10 dagen vrijwilligerswerk doen door mee te werken aan diverse projecten van IDEX. Als vrijwilliger ga je aan de slag in een klein dorpje, waardoor je het dagelijkse van de Indiase bevolking van heel dichtbij mee maakt. De werkzaamheden voor de vrijwilligers zijn divers. Je zult je handen uit de mouwen steken en de dorpsbewoners helpen met het verfraaien van de openbare faciliteiten, zoals kinderdagverblijven, scholen en andere gebouwen. Hierbij moet je denken aan: verven, schoonmaken, repareren en inrichten. Daarnaast kan je ook denken aan het planten van bloemen, het aanleggen



van sportvelden, opknappen van een speeltuin, het plaatsen van prullenbakken. De dorpingen geven aan welk gebouw de meeste hulp nodig heeft. Hierdoor zal je daadwerkelijk iets doen, waar de dorpingen je enorm dankbaar voor zijn!

Tevens kan je als vrijwilliger een bijdrage leveren aan sociale activiteiten. Het vergroten van het bewustzijn rondom hygiëne, voeding, alcohol en roken is in deze regio's van groot belang. IDEX heeft speciale campagnes ontwikkeld, waarbij je zonder taal belangrijke informatie kan overdragen. Initiatieven die bijvoorbeeld tot bewustwording leiden zijn dorps vergaderingen, speciale activiteiten voor de dorpsgemeenschap, straat theater voor kinderen en families, individuele huisbezoeken. Juist door deelname aan de activiteiten door blanke mensen, zal de campagne nog meer aandacht krijgen en effect hebben. Als vrijwilliger ben je actief in het dorp en samen met de dorpsbewoners doe je diverse activiteiten. De bevolking zal aanwezigheid en enthousiasme zeer waarderen.

De eerste werkdag krijg je uitgebreide informatie over het project en de werkgebieden. Je krijgt een introductie van de lokale staf van het kamp, maar ook een toelichting op de Indiase cultuur, culturele verantwoordelijkheid en enkele basis woorden in het Hindi.

De volgende dag start je met je werkzaamheden als vrijwilliger. Reken er op dat je elke dag maximaal 5 uur vrijwilligerswerk doet. Elke dag word je na het ontbijt per bus in 5 tot 10 minuten rijden naar de plek gebracht waar je vrijwilligerswerk doet. In de middag ga je rond 13 uur weer terug naar het kamp om te lunchen en even te ontspannen. Door de warmte is het belangrijk om even uit te rusten. Daarna zal je weer naar de werkplek gebracht worden en aan het einde van de middag keer je terug naar het kamp, waar je zult genieten van het diner. In de

avond heb je tijd om te relaxen, met andere vrijwilligers ervaringen uit te wisselen, een boek te lezen of iets anders te doen.

Op zaterdag werk je alleen in de ochtend. In de middag heb je vrij en kan je relaxen.

Er is een vrije dag op zondag, je kunt dan bijv. naar de omliggende dorpjes gaan om daar over de markten te lopen. Op maandag ga je verder met het vrijwilligerswerk.

Naast de Commundo groep, zijn er soms andere (internationale) vrijwilligers actief bij IDEX. Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning. Je komt het best tot je recht als je flexibel en vindingrijk bent.

Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de medewerkers van IDEX met wie je twee weken hebt samengewerkt. Je zult met IDEX evalueren hoe de werkzaamheden als vrijwilliger zijn verlopen en je praat met hen over het project. Er is ruimte om suggesties ter verbetering te geven.

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en na het ontbijt vertrek je met de bus naar Sawai Madhopur. Het is een korte rit van circa 2 uur en na aankomst ga je naar het hotel, waar je even kunt ontspannen. In de middag breng je een bezoek aan het Nationaal Park in een truck met open dak. Het zal een mooi dierenavontuur worden en je kunt verschillende dieren zien, zoals tijgers, herten, vele soorten vogels en andere dieren.

Op dag 16 vervolg je de reis, en je vertrekt 's ochtends vroeg voor een 6 uur durende rit door het schitterende landschap naar Pushkar, de heilige religieuze plaats voor Hindoes. Laat in de middag stap je over op een ander transportmiddel, dat beter geschikt is voor de woestijn: de kameel! Met de indrukwekkende kamelensafari ga je dwars door kleine dorpjes en reis je over de zandvlaktes, waar je het prachtige landschap van de Thar woestijn in je kunt opnemen. Na zonsondergang, zal je genieten van een adembenemende sterrenhemel. Je overnacht in een 2-persoonstent in de woestijn. De volgende ochtend word je wakker midden in de overweldigende natuur. Je ontbijt in de woestijn en keert dan terug naar het hotel om je op te frissen. Later op de dag zal een gids je rondleiden door de stad Pushkar, met zijn smalle straten, kleurrijke markten en bovenal de trap naar het Heilige Meer met daaromheen 500 tempels. Natuurlijk bezoek je een aantal belangrijke tempels, zoals de tempel van Lord Brahma, de scheppende god voor de Hindoes. Er is ook tijd om zelf nog de markten van Pushkar te verkennen. Je overnacht in het hotel in Pushkar. Op dag 18 brengt de bus je in 3 uur naar Jaipur. Na de check-in in het hotel, is er een sightseeing tour door de "Roze stad". Je gaat naar the City Palace, waarin een museum gevestigd is, dat een grote collectie heeft van kunst, tapijten en wapens. Ook breng je een bezoek aan Jantar Mantar, wat één van de 5 opzienbarende observatoria is van Jai Singh. Dit gebouw van steen en marmer bevat complexe instrumenten die de hoge kwaliteit van de middeleeuwse Indiase astronomie laten zien. Ook ga je langs het beroemde Hawa Mahal, the palace of the Winds, gebouwd in 1799. Het is destijds gebouwd om de vrouwen van het koninklijke gevolg te mogelijkheid te geven om het dagelijkse leven in de stad te aanschouwen. Later op de dag zal je ook een rit in de riksja maken dwars door de drukke markten van Jaipur, een hele belevenis. De volgende ochtend ontbijt je vroeg, zodat je op tijd een



bezoek brengt aan het Amber Fort. Je maakt een rit op een olifant omhoog naar het fort! Het Amber Fort is het meest indrukwekkende fort van de regio, gelegen op een heuvel met prachtig uitzicht over het Maota meer. De rest van de dag is vrij te besteden in Jaipur, waar je heerlijk kunt dwalen door de prachtige stad.

Dag 20 vertrek je vroeg in de ochtend, en na 5 uur rijden bereik je naar Agra. Eerst zul je inchecken in het hotel en vervolgens maak je je klaar voor een bezoek aan één van de beroemdste historische symbolen van India: de Taj Mahal.

De volgende dag bezoek je in de ochtend het Agra Fort, gebouwd door de grote Keizer Akbar in 1565. Het is een meesterwerk van design en constructie. Na het bezoek reis je door naar Delhi (5 uur rijden), waar je overnacht.

Je laatste dag in India breng je door in deze bijzondere stad. Je bezoekt enkele historische en culturele symbolen van New Delhi, zoals Raj Ghat, de crematieplaats van Mahatma Gandhi. Maar ook ga je naar het Parlementsgebouw van het presidentiële paleis en naar de India Gate. Tevens breng je een bezoek aan de prachtige Qutub Minar, gebouwd in 1199. De Qutub Minar is één van de eerste moslimgebouwen in India, en torent 72,5 meter de lucht in. In de Minar zijn inscripties uit de Koran af te lezen ingelegd in steen. Tegenover dit imposante gebouw staat een ijzeren pilaar en ernaast een moskee. De rest van de dag kan je op eigen gelegenheid doorbrengen, je kunt nog wat souvenirs kopen. In de avond word je naar de luchthaven gebracht en neem je afscheid van het indrukwekkende India.

Vertrekdatum en prijs 2010:

- 6 - 27 maart 2010
- Reissom € 1.350
- Indicatie kosten vlucht in maart € 550 (Amsterdam – Delhi).

Inbegrepen:

- Lokaal vervoer in India (air conditioned bus)
- Excursies en entrees naar Sawai Madhopur incl. tour in Nationaal Park, kamelensafari, overnachting en diner in woestijn, tempel van Brahma in Pushkar, City Palace, Jantar Mantar, Hawa Mahal, riksjetour, olifantenrit en Amber Fort in Jaipur, Taj Mahal, Agra Fort, Raj Ghat, India Gate, Qutab Minar.
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Begeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Delhi
- Tijdens het weekend en tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, (meestal is er echter wel ontbijt inbegrepen)

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor India geldt een vaccinatie voor DTP, Hepatitis A en buiktyfus (aanbevolen). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties en eventuele malariapreventie, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

Visum: Voor India is een visum nodig, deze kost 50 euro en moet je zelf aanvragen. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.