Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Oeganda en een indrukwekkende rondreis door het prachtige land. Oeganda is relatief onbekend als toeristische bestemming. Het heeft als land echter alles te bieden om: een adembenemende natuur, met veel wilde dieren. Maar ook fascinerende cultuur van de lokale bevolking. Je wordt enerzijds geconfronteerd met de armoede van de mensen, maar ziet ook hoe zij vol levenskracht zitten. Door als vrijwilliger in een Oegandees dorp te verblijven, leer je het dagelijkse leven kennen.

Stichting International Contact Uganda (ICU)

Stichting International Contact Uganda (ICU) is in 2003 opgericht en zet zich in om de zelfredzaamheid van de bevolking van Oeganda te bevorderen en te stimuleren. De visie van ICU is dat dit begint bij een goede basis. Daarom ligt de nadruk op onderwijs en educatie in Oeganda. Dat doet ICU door zelf kleinschalige onderwijsprojecten te initiëren en in samenwerking met de lokale bevolking uit te voeren. Door te beginnen met goed basisonderwijs te bieden, wordt de lokale bevolking in staat gesteld hun positie in de samenleving te verbeteren en zo een kans te hebben de cirkel van armoede te doorbreken.
De kracht van ICU zit in de nauwe samenwerking met de lokale gemeenschap. Door de ouders van de kinderen te betrekken in de voorbereidingen en opbouw van de school is de betrokkenheid groot waardoor de kans van slagen toeneemt. Door als ‘blanke’ vrijwilliger een periode in een Oegandees dorp te verblijven, lever je enerzijds inkomsten aan de lokale families en anderzijds stimuleer je de dorpsbewoners om zich te ontwikkelen.
Website: http://www.icuganda.org

Vrijwilligerswerk in Oegandees dorp Ngoma

Je arriveert op het vliegveld bij Entebbe, waar de reisleider de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de hoofdstad Kampala gebracht. Daar zal je twee nachten verblijven in ICU Guesthouse. De volgende dag maak je een stadstour samen met een medewerker van Kawempe Youth Centre, dat is een jongerencentrum in een sloppenwijk van Kampala. Op deze manier maak je kennis met het dagelijkse leven in de hoofdstad en word je ingewijd in tips en trucs voor het “leven” in Oeganda.
Dag 3 vertrek je naar het dorp Ngoma, in het Zuidoosten van Oeganda, 3 uur rijden van Kampala. Je wordt welkom geheten door de dorpsbewoners. Je verblijft met de groep vrijwilligers in de oude school. Het is een zeer eenvoudig onderkomen en de voorzieningen zijn heel basic. Het huisje waar je verblijft is van baksteen/leem zonder elektriciteit en zonder stromend water. Er wordt gekookt op hout en houtskool. Verlichting is d.m.v. olielampjes/kaarsen/zaklamp. Het toilet is een zgn. pitlatrine (frans toilet) en bevindt zich buiten in een apart hokje net als de ‘douche’ ruimte. Het is geen douche, maar een emmer met water (op verzoek warm water). Er zijn bedden met matrassen en een klamboe. Je eet bij gastgezinnen. Je kan ook meehelpen met eten koken op een houtskool vuur. Als vrijwilliger help je de dorpsbewoners bij diverse activiteiten en zodoende ervaar je het Oegandese dorpsleven.

Het dorp Ngoma is een arme gemeenschap zonder een betrouwbare bron van inkomsten om de inwoners te voorzien in de dagelijkse levensbehoeften. De meeste inwoners zijn boeren die met behulp van wat landbouw proberen te overleven.
Door de betrokkenheid van ICU is het dorp zich aan het ontwikkelen. Samen met het dorpshoofd heeft ICU de eerste school in Ngoma opgezet. De school is een lagere school waar dagonderwijs gegeven wordt. Kinderen leren hier basisvakken (lezen, schrijven, rekenen) met als doel de kinderen te voorzien van de basisvaardigheden om een zelfstandig bestaan op te kunnen bouwen.
De Jjaja Bbanga Primary School (JBPS) is in 2007 van start gegaan. In 2010 is de nieuwe school in gebruik genomen. Deze heeft 4 klaslokalen die zo’n 100 kinderen kunnen onderbrengen. Op dit moment zijn er 54 kinderen en elke dag komen er nog nieuwe leerlingen bij. De school heeft ook een docentenkamer. Tevens zijn er nieuwe sanitaire voorzieningen gebouwd voor de leerlingen.
Als vrijwilliger kan je meehelpen aan het verbeteren van de faciliteiten van de school. Zo moet er een keuken gemaakt worden, worden er nog tuinen aangelegd en willen ze een koeienstal bouwen. Als vrijwillliger kan je bij al die klussen helpen. Daarnaast doe je ook activiteiten met de leerlingen.

Om de bevolking een extra bron van inkomsten te geven, heeft ICU in Ngoma een maïsmolen opgezet. Deze maïsmolen zorgt voor inkomsten voor de dorpsbewoners, zodat de ouders het schoolgeld kunnen betalen. Ook kunnen de schoolkinderen van Jjaja Bbanga Primary School worden voorzien van een pap als lunch.
Ouders die het schoolgeld niet konden betalen, kunnen maïs leveren aan de molen of bij de molen gaan werken. Het leveren van maïs of arbeid aan de molen wordt beschouwd als betaling van schoolgeld. Op deze manier kunnen de ouders het schoolgeld betalen. De kinderen kunnen naar school en hebben extra vrije tijd om huiswerk te maken en te spelen: dus meer tijd om kind te zijn. Het beperkt ook hun dagelijkse sleur van lange wandelingen. De andere locale gemeenschappen profiteren eveneens van dit project doordat ze hun maïs dichtbij kunnen laten malen, omdat een goede toegang tot de molen hen tijd en moeite scheelt en dit geeft meer tijd voor andere bezigheden.

Als vrijwilliger woon en werk je in het dorp. Er zijn vele verschillende werkzaamheden te doen en je kunt kiezen uit de volgende activiteiten:

- Klussen: opzetten tuinen, maken van een keuken en een koeienstal etc.
- Assisteren op school: Engelse les, sport en spel activiteiten
- Meedraaien in het dorp: water halen, het land bewerken
- Eventueel helpen opzetten van een winkeltje in het dorp
- Werken met de vrouwengroep: vervaardigen van gebruiksvoorwerpen (manden, matten e.d.)

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de voorbereidingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.

Excursies in het weekend

In het weekend is het tijd voor ontspanning en maak je een prachtige excursie. Je rijdt in 3 uur naar Lake Mburo, waar een schitterend Nationaal park is. Veel verschillende dieren leven in daar vrij in de natuur: meer dan 315 verschillende vogelsoorten en het park bezit 68 verschillende zoogdieren, waaronder zebra's, impala's, buffels, luipaarden, hyena's, jakhalzen, nijlpaarden, krokodillen etc. Je overnacht in een eenvoudig huisje.

Rondreis

Op de laatste werkdag neem je afscheid van de dorpsbewoners met wie je twee weken hebt samengewerkt.
Dag 15 maak je je op voor de rondreis. Je vertrekt naar Queen Elizabeth National Park. Een rit van ca. 6 uur door een prachtig landschap. Aangekomen in het park overnacht je in een hostel van de Uganda Wildlife Authority (UWA), een basic, maar comfortabel guesthouse in het park zelf. Dit park is een prachtige savanne en het heeft het meeste wild van Oeganda. Je komt hier allerlei diersoorten tegen: kuddes olifanten, buffels, bavianen, leeuwen en antilopen. De volgende dag zal je een gamedrive en een mooie boottocht over een meer maken in het Nationaal Park. Je zult genieten van de overweldigende natuur.

Dag 17 ga je door naar Kibale National Park. Weer een schitterende rit, waarbij je op een heldere dag de besneeuwde bergtoppen van de Rwenzori Mountains kan zien! De reis duurt ca. 4 uur. Je overnacht midden in het park zelf in eenvoudige huisjes (Banda's) van de UWA. Het is een overgang van savanne naar een regenwoud. Het regenwoud van Kibale heeft 13 verschillende soorten apen, maar staat vooral bekend om de grote groepen chimpansees die er leven. Op dag 18 zal je een onvergetelijke ervaring hebben: in de ochtend ga je met de lokale gids de jungle in om chimpansees in het wild te ontmoeten! Je zal oog in oog staan met deze bijzondere dieren. Dag 19 rijd je in 5 uur terug naar Kampala, waar je weer verblijft in het vertrouwde guesthouse van ICU.

Dag 20 breng je een bezoek aan de stad Jinja. Daar breng je een bezoek aan de source of the Nile. Optioneel kan je een avontuurlijke excursie doen: raften op de Nijl! (Geef dit ruim van tevoren aan i.v.m. met de boekingen en je vertrekt dan met een aparte bus vanuit Kampala en wordt 's avonds weer teruggebracht naar Kampala). Aan het eind van de dag keer je terug naar het guesthouse in Kampala. De volgende dag neem je afscheid van het indrukwekkende Oeganda.

Vertrekdatum en prijs 2010:

- 24 juli – 14 augustus 2010
- Reissom € 1.350
- Indicatie kosten vlucht naar Kampala € 1.250

Inbegrepen:

- Lokaal transport
- Excursies naar sloppenwijk Kampala, Lake Mburo, Queen Elizabeth NP, Kibale NP, chimpansee tracking, source of the Nile in Jinja
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk, behalve in het weekend
- Reisbegeleiding
- Voorbereidingsbijeenkomst in Nederland
- Projectdonatie € 100

Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Kampala
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen
- Exclusief optionele excursie raften (80 euro pp)

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Oeganda geldt een vaccinatie voor DTP, Hepatitis A en gele koorts. Ook is er malaria. Voor exacte inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).
Visum: Voor Oeganda is een visum nodig. Deze is kost 50 US dollar te voldoen bij aankomst op vliegveld Entebbe. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dien je vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is een Nederlandse man die in Oeganda woont en werkt. Hij kent het land daardoor heel goed en hij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van hem op.

Meer informatie:
Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.