



## Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Guatemala en een indrukwekkende rondreis door het kleurrijke land. Guatemala is een land van contrasten. Enerzijds geniet je van de adembenemende landschappen en maak je kennis met de unieke culturele tradities van de afstammelingen van de Maya's. Anderzijds word je geconfronteerd met de armoede van de mensen. Dit is een speciale reis, waarbij je het authentieke Paasfeest in Guatemala beleefd. Je doet eerst de rondreis en daarna vrijwilligerswerk bij deze special.

## Antigua

Je arriveert op het vliegveld van Guatemala stad, waar de reisleader de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de gezellige en sfeervolle stad Antigua gebracht, waar je overnacht in een sfeervol hotelletje midden in het centrum.

Antigua is een Spaans-koloniale stad, die eens de hoofdstad van Guatemala was. Na enkele hevige aardbevingen in de 18de eeuw is de hoofdstad in 1776 officieel verplaatst naar het veiliger geachte Guatemala stad.

Tegenwoordig beleeft Antigua een nieuwe bloeiperiode. Antigua staat in zijn geheel als cultureel erfgoed van de mensheid op de lijst van de Unesco. Met zijn koloniale bouwstijl, zijn overzichtelijke omvang en typische marktjes, is Antigua een aantrekkelijke plaats voor toeristen. Het is een sfeervol stadje, met mooie barokke façades, prachtige patio's en vele oude kerken. De kerken zijn zowel aan de buitenkant schitterend gedecoreerd, als ook van binnen versierd met een pracht aan weelderige decoraties. Het feit dat heiligen zo'n belangrijke rol spelen in het Midden- en Zuid-Amerikaanse katholicisme resulteerde in een groot aantal beelden en rijk gedecoreerde altaren.

Na een uitgebreid ontbijt op zondagochtend, krijg je een rondleiding door het karakteristieke Antigua en leer je de stad kennen. Deze zondag is speciaal, want het is de laatste zondag voor Pasen, en daarom zijn er al een aantal processies te zien en de kerken zijn mooi versierd. Je overnacht weer in dezelfde accommodatie.

Daarna vertrek je na het ontbijt om 10 uur naar het beroemde meer van Atitlán. Het is een prachtige route door de bergen naar het op 1560 m hoogte gelegen meer, dat je de volgende dag zal bezoeken. Je arriveert aan het begin van de middag, zodat je de tijd hebt om te genieten van het gezellige stadje Panajachel. Er is een kleurrijke markt waar van alles te koop is, er zijn veel winkeltjes en terrasjes. Ook kan je bijvoorbeeld gaan zwemmen of wandelen of de botanische tuin bezoeken. Je overnacht in een sfeervol hotelletje in Panajachel.

Op dinsdag bezoek je het schitterende meer, dat wordt omgeven door drie grote vulkanen en talrijke Indiaanse dorpjes. Je maakt onder leiding van een lokale Engelssprekende gids een mooie boottocht over het meer en je bezoekt enkele Indiaanse Mayadorpjes, waar je de lokale bevolking in de authentieke, kleurrijke klederdracht ziet lopen. Je maakt kennis met de Mayacultuur. In elk dorpje zijn verschillende culturele bezienswaardigheden. Overnachting is dezelfde accommodatie in Panajachel. Op woensdag vertrek je om 10 uur naar Chichicastenango. Dit stadje staat bekend om zijn grote markt op donderdag waar veel lokale mensen op afkomen voor de verkoop van hun goederen. De reden waarom wij er een dag eerder zijn, is omdat het een hele beleving is om de opbouw van de markt te zien en de chaos daarvan. De hele woensdagavond zijn mensen in de weer om hun goederen een plek te geven op de markt. Om 15 uur in de middag krijg je een presentatie in het schilderatelier in Chichicastenango. In dit atelier geven ze jongeren

schilderles en ze geven presentaties over de Mayawereld en haar symbolen. Ook bezoek je een maskermuseum en de bijzondere Mayaplek Pascual Abaj.

Op donderdag kan je na het nuttige van zelfgemaakte broodjes in het hotel, om 8 uur een kerkmis in de taal Quiché (een Maya-taal) bijwonen. Na de mis starten de meeste mensen hun verkoop en is er gelegenheid om zelf over de markt in Chichicastenango te lopen. Je verzamelt om 11 uur bij het hotel voor een vroege lunch, en daarna stap je in de bus voor de rit naar het hoger gelegen Huehuetenango. Je overnacht je in deze stad.

De volgende dag is het Goede Vrijdag, dé belangrijkste dag van het Paasfeest in Guatemala. Je hebt een vrije ochtend. Er zijn verschillende opties voor excursies, maar je kunt ook even uitrusten. Vrijdagmiddag beginnen de mensen met het maken van de gekleurde tapijten voor de processie van 's avonds. In de avond is dan de processie: de mensen dragen de heilige Jezus over de gekleurde tapijten heen, wat een mooie en sfeervolle ervaring is. Overnachting is uiteraard in Huehuetenango.

Zaterdag vertrek je om 10 uur naar Quetzaltenango (Xela). Daar zal je vandaag kennismaken met het gastgezin waar je de komende twee weken verblijft. Deze families zijn aangesloten bij de Spaanse school Sol Latino waar je desgewenst Spaanse les kan volgen. De meeste gezinnen zijn voor Guatemalteekse begrippen 'midden klasse' of hebben een gemiddeld inkomen. Soms spreken de families een klein beetje Engels, wat zij graag met jou oefenen! Je slaapt in een eigen kamer, in het huis van het gastgezin. Vaak deel je het sanitair met de familie. Er wordt voor je gekookt.

Zaterdagmiddag breng je een bezoek aan de warmwaterbronnen Fuentes Georginas om heerlijk te relaxen in het warme water.

Op zondag sta je vroeg op voor een indrukwekkende wandeltocht. Om 5 uur in de ochtend wandel je naar



het uitzichtpunt van de actieve vulkaan Santiquito. Deze vulkaan is ontstaan door een uitbarsting 100 jaar geleden van de vulkaan Santa Maria. Het ligt 20 minuten rijden van Xela en de wandeltocht duurt 5 uur. De komende twee weken ga je vrijwilligerswerk doen in de stad Xela.

### Quetzaltenango ofwel Xela

Quetzaltenango in de volksmond Xela genoemd is de tweede grootste stad van Guatemala met 300.000 inwoners. De stad biedt veel cultuur en is omringd door natuur. Xela ligt op een hoogte van 2.200 meter in het westen van Guatemala. Vlakbij Xela liggen door twee vulkanen, namelijk de Santa Maria en de Santiagito. De temperatuur overdag is rond de 20 graden en 's avonds kan het afkoelen tot 10 graden.

In Xela is de klederdracht van de man verdwenen, alleen vrouwen dragen nog 'traje tipico'. Vrouwen dragen meestal een mooie gekleurde geweven blouse met een wijde rok die aangesnoerd wordt rond haar middel. In haar vlechten heeft ze felgekleurde linten.

### CEIPA

Als vrijwilliger zal je twee weken gaan werken bij CEIPA. CEIPA staat voor Oecumenisch Centrum voor Pastorale Integratie, het is een organisatie die zich al meer dan 15 jaar inzet Ceipa voor de belangen van kinderen en jongeren. Zij richt zich met name op straatkinderen en andere werkende kinderen die hard moeten werken om de kost te verdienen. Ceipa is gevestigd in Quetzaltenango. In en om deze stad en dorpen heeft zij 22 scholen en kleine werkplaatsen opgericht die de kinderen kunnen helpen in hun ontwikkeling en bij het vinden van een betere baan. Tevens biedt Ceipa medische hulp en deelt voedsel uit. Ook oefent de organisatie politieke druk uit op gemeentelijke en landelijke instanties om de positie van de werkende kinderen in Guatemala (>1 miljoen) te verbeteren.

CEIPA heeft bijvoorbeeld in het nabijgelegen dorpje Salcaja sinds februari 2007 een schoolje heropend voor 50 werkende kinderen in samenwerking met de Nederlandse stichting Corazon para los Niños ([www.cpln.nl](http://www.cpln.nl)). Verder heeft CEIPA groepen jongeren die elke week bij elkaar komen in hun gemeentes om problemen te bespreken die er spelen in hun dorp. Dit wordt ook met de burgemeester besproken.

Ook wil CEIPA dat de kinderen niet alleen leren lezen, schrijven en rekenen, maar dat zij ook een vak leren. Hiervoor heeft CEIPA 3 werkplaatsen: een houtwerkplaats, een metaalwerkplaats en een naaiatelier. Hier leren de jongeren in de leeftijd van 14-18 jaar een vak en CEIPA helpt ook mee een goede werkplek te vinden na de opleiding.

Website Ceipa: <http://www.ceipa-ac.org>

### Vrijwilligerswerk

De twee weken vrijwilligerswerk zullen plaatsvinden in de stad Xela of in het dorpje Salcaja (20 min. van Xela gelegen) bij een school waar tientallen werkende kinderen van CEIPA les hebben.

Het programma van het vrijwilligerswerk bestaat meestal uit een mix van verven/opknappen van een school en leerzame en leuke activiteiten met de jongeren ondernemen, zoals een sporttoernooi, Engelse les geven, of een excursie ondernemen. Bij de activiteiten op school zijn leraren aanwezig die in de klas zullen zijn en die je zullen assisteren. Ondanks de leeftijd van 8-16 jaar, vinden de jongeren bijvoorbeeld spelletjes als stoelendans, springtouw ook nog leuk, omdat ze dit helemaal niet kennen. Meestal hebben zij in hun jeugd geen tijd voor zulke spelletjes gehad, omdat ze al jong moesten werken. Daarom is sport en spel des te belangrijker voor deze groep. Het is en blijft Guatemala dus het is soms improviseren als vrijwilliger. Wat dacht je er van om

Engelse les te geven midden op de markt aan de jongeren die daar als marktverkoper werken? Ondenkbaar in Nederland. Niet ideaal, want de klanten komen tussendoor. Maar dankzij dit onderwijs van CEIPA krijgen de jongeren toch nog wat kennis mee.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken. Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.

### Excursies in het weekend

Op zaterdag doe je ook vrijwilligerswerk. Van elk schoolje mogen 10 kinderen mee op een speciaal uitstapje. Met in totaal 40 kinderen gaan de Commundo vrijwilligers met hen op excursie naar Takalik Abaj. Dit is een Mayasite, een uur van Xela gelegen. Voor de kinderen is dit uitstapje een hele ervaring! Na deze gezellige dag met de kinderen ga je met de Commundo vrijwilligers naar een mooie plek. Je overnacht daar in een luxe eco-sauna in hotel Los Cumbres. Op zondag kan je heerlijk ontspannen in dit hotel. Optioneel kan je nog excursies doen zoals paardrijden, wandeltocht etc..

Na de ontspanning, ga je in de tweede week verder met het vrijwilligerswerk. Donderdag zal de laatste werkdag op de schooljes zijn. Je neemt afscheid van de kinderen en de medewerkers van CEIPA met wie je twee weken hebt samengewerkt. Op vrijdag vertrek je om 9 uur naar Antigua, waar je overnacht. De volgende dag verlaat je het prachtige Guatemala.



## Vertrekdatum en prijs 2010:

- 27 maart – 17 april 2010
- Reissom € 1.425
- Indicatie kosten vlucht maart € 800

## Inbegrepen:

- Vervoer per privé bus in Guatemala
- Excursies in Antigua, naar Panajachel, de boottocht op het meer van Atitlán, naar Chichicastenango, Paasfeest in Huehuetenango, warmwaterbronnen Fuentes Georginas, wandeling op vulkaan.
- Alle overnachtingen
- Alle maaltijden tijdens vrijwilligerswerk
- Begeleiding en voorbereidende training
- Projectdonatie € 100

## Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Guatemala City
- Tijdens de rondreis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt
- Exclusief optionele excursies

## Spaanse les:

Dit project is geschikt voor reizigers die een beetje Spaans spreken. Je kan namelijk optioneel Spaanse les volgen in Xela. In de eerste week vrijwilligerswerk kan je 's ochtends Spaanse les volgen en in de middag activiteiten doen met de jongeren. Omdat je bij gastgezinnen slaapt, kan je direct het geleerde in de praktijk oefenen: de beste manier om Spaans te leren! Je krijgt les op individueel niveau van een privé-leraar, zodat je in eigen tempo het Spaans leert beheersen.

Mocht je geen Spaans spreken, dan raden wij je ten zeerste aan om een cursus spaans te volgen voorafgaand aan de reis. Eventueel is het mogelijk om een week eerder naar Guatemala te gaan en daar Spaanse les te nemen.

De kosten voor Spaanse les zijn 125 euro per week.

## Praktische zaken:

**Gezondheid:** Voor Guatemala geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Ook is er malaria in sommige gebieden (alleen 1 zaterdag in malaria gebied, in Takalik Abaj). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek).

**Visum:** Voor Guatemala is geen visum nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

**Veiligheid:** Zoals in elk ontwikkelingsland dient men

vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider is een Nederlandse vrouw die al jaren in Guatemala woont en werkt. Zij kent het land daardoor heel goed en zij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van haar op.

## Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo: [info@commundo.nl](mailto:info@commundo.nl) of telefoonnummer 033-4621233

## Kaart Guatemala

