



Zinvol reizen

Deze reis combineert het leveren van een zinvolle bijdrage aan de lokale bevolking in Zuid-Afrika met een indrukwekkende rondreis door het veelzijdige land.

Door mee te helpen in de projecten van onze partners help je om de droom van Mandela: "a Better Life for All our People" waar te maken.

Kaapstad

Je arriveert op het vliegveld van Kaapstad, waar de reisleidster de groep welkom heet. Vervolgens word je direct naar de accommodatie gebracht waar je gedurende twee weken zal verblijven in een sfeervol appartement, in een veilige wijk van Kaapstad.

Volgens velen is Kaapstad, door zijn ligging aan de Tafelberg, de mooiste stad ter wereld. Landinwaarts vormen de hoge bergketens en vruchtbare valleien van het Kaapse Wijnland een scherp contrast met de ruige westkust. Kaapstad is de oudste stad van Zuid-Afrika en werd gesticht in 1652.

Kaapstad is verder een moderne, trendy en gezellige stad waar je uitstekend kunt winkelen of met een drankje vanaf een terras naar de bezigheden in de haven kunt kijken. 's Avonds kun je heerlijk eten en genieten van de wijnen waar de Westkaap provincie zo beroemd om is. Je verblijft in veilige en gezellige wijk Rondebosch. Je slaapt met twee tot vier personen in een prachtig appartement, waar je zelf kan koken. Ieder appartement heeft een eigen badkamer met douche, verblijfsruimte en ingerichte keuken. Maaltijden zijn bij het project niet inbegrepen.

Elke dag word je met een taxibusje naar het project in het township gebracht.





SAEP

Op maandag is de kennismaking met de organisatie SAEP en de projecten waar je vrijwilligerswerk gaat doen. In de ochtend gaat de groep naar het kantoor van SAEP en daar wordt een toelichting gegeven op het High School project en de kindercrèches in de township Philippi. Je krijgt eerst voorlichting over het project van de crèches en vervolgens breng je een bezoek aan de crèches.

SAEP staat voor South African Education and Environment Project. Het is een initiatief van Norton Tennille en Jane Keen en zij zetten zich al jarenlang vrijwillig in voor dit project. Jane is supervisor en coördinator van tien crèches in township Philippi.

Philippi is één van de meest achter gebleven townships van Kaapstad. De scholen hebben grote klassen, weinig leerkrachten en nog minder middelen. De werkeloosheid is enorm in Philippi met alle problemen van dien. De visie van SAEP is om de opvang en ontwikkeling van kinderen en jongeren te stimuleren door extra scholing en praktijklessen aan te bieden. Het belangrijkste doel van SAEP is om het sociale en economische leven en de leefomstandigheden in Philippi te verbeteren.

Meer informatie: <http://www.saep.org>



Vrijwilligerswerk

Als vrijwilliger zal je twee weken gaan werken in de crèches.

De leefomstandigheden in de township Philippi zijn heel eenvoudig. Kinderen zijn alleen thuis omdat ouders werken. Veel sociale problemen zijn aan de orde van dag. Voor deze kinderen zijn crèches opgericht. De crèchemoeders hebben soms wel 50 kinderen onder hun hoede. Het onderkomen is vaak erbarmelijk en er is nauwelijks geld. De crèchemoeders en hun hulpen hebben de handen vol aan de dagelijkse zorgen voor de kinderen, zoals wassen, koken, eten en drinken. Hierdoor komen ze nauwelijks toe aan spelen en educatie. Wij kunnen daarbij helpen! Je kunt met kinderen (leeftijd varieert van 0 tot 6 jaar) diverse activiteiten doen. Afhankelijk van de leeftijd van de groep waarbij je helpt, kan je met de kinderen spelletjes doen, zingen, leren tellen, eten klaar maken etc. De kinderen spreken geen Engels, maar Xhosa en de crècheleidsters kunnen indien nodig voor je vertalen.

Rond 13.30 uur gaan de kinderen van de crèche slapen en dan ga je als vrijwilliger andere zaken doen om SAEP te ondersteunen. De werkzaamheden in de middag verschillen per keer, wat er nodig is. Meestal kan je de handen uit de mouwen steken en helpen met schilderen en opknappen van de crèches of andere gebouwen van SAEP. Of je kunt zelf iets creatiefs bedenken en bijv. posters schilderen voor de crèche of de crèche leuk aankleden. Ook is er soms behoefte aan vrijwilligers die ondersteunen bij het geven van een korte training aan het crèche personeel (bijv. uitleg over simpele financiële boekhouding bijhouden, EHBO of andere zaken). Aan het einde van de dag word je met de taxibus terug naar je accommodatie gebracht.

Ook handige klussers zijn bij dit project zeer welkom, dus wil je in de ochtenden niet met crèche kinderen spelen, maar klussen, dan is deze reis ook goed mogelijk.

Je zult begrijpen dat de inhoud van het vrijwilligerswerk kan wijzigen op verzoek van onze partners. Tevens kan de route van de rondreis in praktijk licht afwijken.



Op de trainingsdag ontvang je het definitieve dag-tot-dag schema en een globale beschrijving van het vrijwilligerswerk dat je gaat doen. Wij willen echter aangeven dat een flexibele instelling belangrijk is. Het type werkzaamheden dat je verricht als vrijwilliger kan variëren, afhankelijk van de behoeften van de lokale bevolking aan ondersteuning.

Excursies in het weekend

In het weekend maak je met de groep een excursie naar Capepoint en Cape of Good Hope, waar je een schitterend uitzicht hebt. Onderweg bezoek je de pinguïnkolonie, een prachtige ervaring om de pinguïns van zo dichtbij te bewonderen. De zuidelijke punt van het schiereiland – de omgeving van Kaap de Goede Hoop - is een verblijfplaats van een grote diversiteit aan wildsoorten, waaronder de zeldzame bontebok. In het voorjaar zul je naar de botanische tuinen in Kirstenbosch gaan en daarna naar de enorm grote en kleurrijke zondagsmarkt in Kaapstad. Na de prachtige excursie, ga je in de tweede week verder met het vrijwilligerswerk.

Rondreis

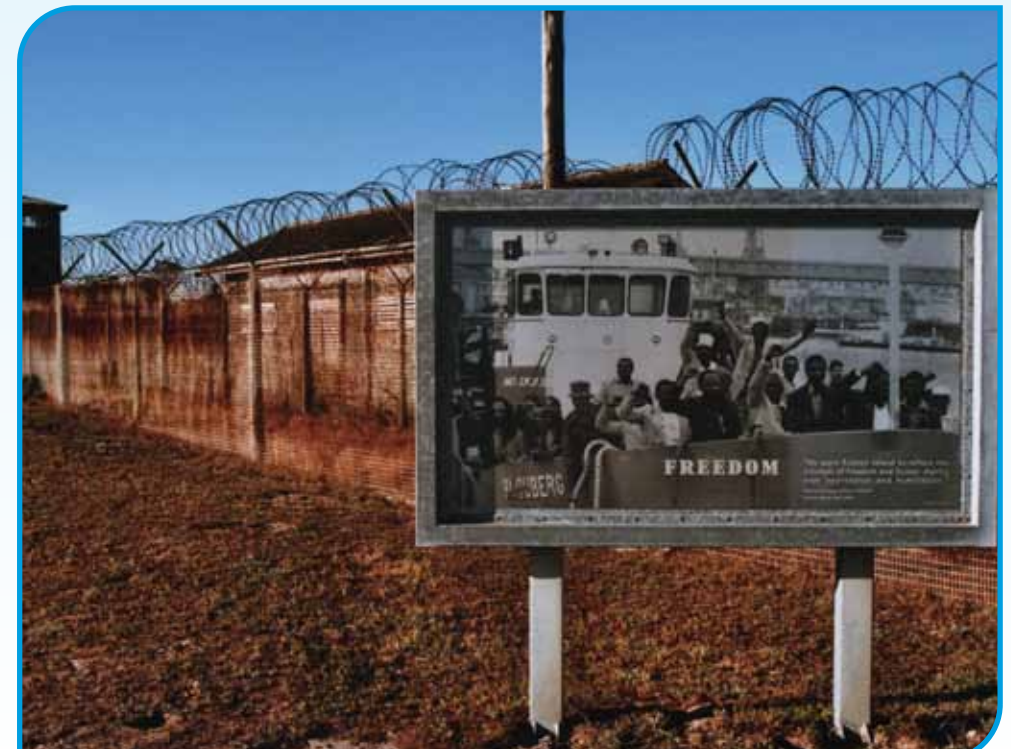
Op de laatste werkdag neem je afscheid van de vriendelijke medewerkers met wie je twee weken hebt samengewerkt. En natuurlijk neem je afscheid van de levenslustige kinderen!

Dag 15 maak je je op voor de rondreis en vertrek je naar Stellenbosch, wat een klein uurtje rijden is. Stellenbosch is na Kaapstad de oudste stad in Zuid-Afrika en qua architectuur zeker zo aansprekend. Het centrum staat vol met monumentale Kaap-Hollandse, Victoriaanse en Gregoriaanse panden, veelal met rieten daken en in de schaduw van enorme eikenbomen. Stellenbosch is een toonaangevende universiteitsstad en de universiteit is op harmonieuze wijze met de stad geïntegreerd. Je brengt een bezoek aan deze bijzondere stad. Je overnacht bij Afrikaners thuis in een homestay! In een homestay logeren is

primitief, maar zeker de moeite waard. Zo verblijf je namelijk in een township waar de inwoners jou slaapruijnte bieden. Deze inwoners heetten je dan ook van harte welkom. Je zult genieten van hun enorme gastvrijheid en van een heerlijk Afrikaans diner gezamenlijk met de familie. 's Morgens kan je genieten van een echt Afrikaans ontbijtje.

Dag 16 vertrek je na het ontbijt richting Oudtshoorn. Dit is een relatief kleine plaats in Zuid-Afrika, maar wereldberoemd om zijn struisvogels. Zuid-Afrika heeft 44 miljoen inwoners en 290.000 struisvogels. In Oudtshoorn overnacht je in de Wilgewandel, een mooie vakantieboerderij.

Je reist de volgende dag (dag 17) door de Tuinroute naar Plettenberg Bay. Onderweg kom je langs Knysna, dit is één van de belangrijkste plaatsjes op de Tuinroute. De lagune is een beauty en het is een heel gezellig, levendig





plaatsje. Knysna heeft net als Kaapstad een eigen Waterfront, kleiner maar net zo gezellig. Je bezichtigt het dorp en er is tijd om te winkelen. De overnachting zal zijn in het Tree House Forest lodge. Deze lodge ligt ongeveer 20 km voor Knysna.

Dag 18 rijd je richting Jeffrey's Bay. Voordat je Jeffrey's Bay bezoekt, zijn er twee mogelijke excursies die je kunt doen. De onderstaande parken liggen naast elkaar en je kunt kiezen welk park je wilt bezoeken.

1. Monkeyland

Een sanctuary waar aapjes worden opgevangen en vrij in het bos rondlopen. Je loopt met een gids door het bos om de apen te zien.

OF

2. Birds of Eden

Birds of Eden is een groot subtropisch vogelpark, waar je zelf door kan lopen.

Na één van bovenstaande parken bezocht te hebben, is er nog tijd om een ander prachtig Nationaal Park te bezoeken:

Tsitsikamma Nationaal Park

Het Tsitsikamma National Park ligt schitterend aan de kust van de Indische oceaan. De naam komt van de Khoi-stam en betekent 'plek met veel water'. Het park is in 1964 gesticht en op sommige plekken slechts 1,5 breed. Maar het heeft wel een 80 km lange woeste kustlijn die hier en daar wordt onderbroken door strand. De Storms River heeft zich hier een weg gebaad door de Tsitsikamma Range en duikt dan de zee in waar het National Park is gesticht. Veel bezoekers doen dit park aan tijdens de Garden Route die hier begint, of eindigt. Het park kent namelijk hoge bergen, kliffen en dichtbegroeide bossen en grote hoeveelheden fynbos die zo de zee in lijken te rollen. Je gaat een mooie wandeling maken in dit prachtige natuurpark.



Na de indrukwekkende excursies arriveer je in Jeffrey's Bay. Dit is een toeristische stad met ongeveer 55.000 inwoners, waarvan 50% in de armenwijken (Townships) wonen.

Jeffrey's Bay (ook wel J-Bay genoemd) is een paradijs voor surfers vanwege de geweldige branding. De prachtige golven trekken toeristen van over de hele wereld. Je overnacht in dit gezellige plaatsje.

Op de ochtend van dag 19 vertrek je rond 10 uur uit Jeffrey's Bay en breng je een bezoek aan Addo Elephant Park.

Addo National Park

Dag 20 bezoek je het beroemde Addo National Park. In Addo Elephant Park struinen ruim 450 olifanten rond in een gebied van zo'n 120.000 ha. Dit is lang niet altijd zo geweest. In 1919 kreeg majoor Philip Pretorius de opdracht de laatste olifanten die er toen nog rondliepen neer te schieten. Dat deed hij op vijftien verstopte dieren na. In 1931 werd er besloten hier een klein gebied uit te roepen tot nationaal park om de resterende olifanten te redden. Toch leven in Addo niet alleen olifanten, maar bijvoorbeeld ook zebra's, koedoes, eland-antilopes, neushoorns, bosbokken en hartebeesten. En met een beetje geluk zie je hyena's en leeuwen. Het park is één van de mooiste parken van de Eastern Cape. Na het dierenavontuur overnacht je in Avoca Cabin Lodge.

De volgende dag heb je een vrije dag en verblijf je wederom in de prachtige Avoca Cabin lodge.

Dag 21 ga je naar Port Elizabeth. Deze nacht verblijf je in Hornby Lodges op 5 minuten afstand van het vliegveld.

De laatste dag is het afhankelijk hoe laat de vlucht is of je deze dag eventueel nog tijd hebt om in Port Elizabeth de laatste inkopen te doen of het beachfront/ de boulevard te bezoeken. Je neemt dan afscheid van het onvergetelijke land Zuid-Afrika.

Aankomst in Nederland is in de meeste gevallen de volgende dag.

Vertrekdatum en prijs 2010:

- 24 april – 15 mei 2010
- Reissom € 1.500
- Indicatie kosten vlucht € 950 (incl. binnenlandse vlucht)

Inbegrepen:

- Weekend excursie naar Cape Point en Cape of Good Hope, pinguïn kolonie en Kirstenbosch
- Excursies naar Stellenbosch, Oudtshoorn, Monkeyland of Birds of Eden, Tsitsikamma National Park, Addo Elephant Park
- Alle overnachtingen
- Reisbegeleiding
- Voorbereidende training
- Projectdonatie € 100





Exclusief:

- Vlucht Amsterdam – Kaapstad en Port Elizabeth - Amsterdam
- Tijdens de gehele reis zijn de maaltijden NIET inbegrepen, dus ook exclusief ontbijt
- In Kaapstad verblijf je in een appartement. Als je naar het centrum wilt, kan je gebruik maken van openbaar vervoer (trein) of taxi. De kosten voor dat vervoer zijn niet inbegrepen.
- Exclusief optionele excursies:
 - Congo Grotten (Standaardtour R 48 pp, Adventure tour R 62 pp)
 - Zipline Adventure R 250 PP

Indicatie koers Zuid-Afrikaanse Rand: 100 R = circa 7,80 euro.

Praktische zaken:

Gezondheid: Voor Zuid-Afrika geldt een vaccinatie voor DTP en Hepatitis A (aanbevolen). Voor meer inlichtingen over benodigde vaccinaties, dien je contact op te nemen met de plaatselijke GGD (ca. 6 weken voor vertrek). Ook adviseren we om met de GGD te overleggen over eventuele maatregelen tegen Tuberculose.

Visum: Toeristen met een EU-paspoort hebben voor een bezoek aan Zuid-Afrika geen visum nodig. Het paspoort moet nog 6 maanden geldig zijn.

Veiligheid: Zoals in elk ontwikkelingsland dient men vanzelfsprekend een aantal voorzorgsmaatregelen in acht te nemen. Weinig of geen juwelen dragen, geld op een veilige plaats bewaren, de fototoestellen en camera's niet onbewaakt achterlaten, enz. Onze reisbegeleider woont en werkt in Zuid-Afrika. Zij kent het land daardoor heel goed en zij zal ook op de veiligheid letten. Volg altijd de instructies van haar op.

Meer informatie:

Voor meer informatie of vragen, kunt u contact opnemen met Stichting Commundo:
info@commundo.nl of telefoonnummer 033-4621233.

Kaart Zuid-Afrika:

